




## Duurzaam gewichtsverlies zonder operatie

NOK Heerlen (Zuid)  
John F. Kennedylaan 301  
6419 XZ Heerlen  
T 045 30 30 900  
F 045 30 30 901  
privatezorg-heerlen@obesitaskliniek.nl

 [obesitaskliniek.nl/pz](https://obesitaskliniek.nl/pz)  
 [/NOKPrivateZorg](https://www.facebook.com/NOKPrivateZorg)  
 [/obesitaskliniek\\_privatezorg](https://www.instagram.com/obesitaskliniek_privatezorg)

# POSE<sup>®</sup> Procedure

Een duurzame oplossing voor  
gewichtsverlies



### Endoscopisch

Geen operatie of littekens



### Effectief

Houd uw gewichtsverlies vast



### Bewezen

Meer dan 8.000 behandelingen  
uitgevoerd

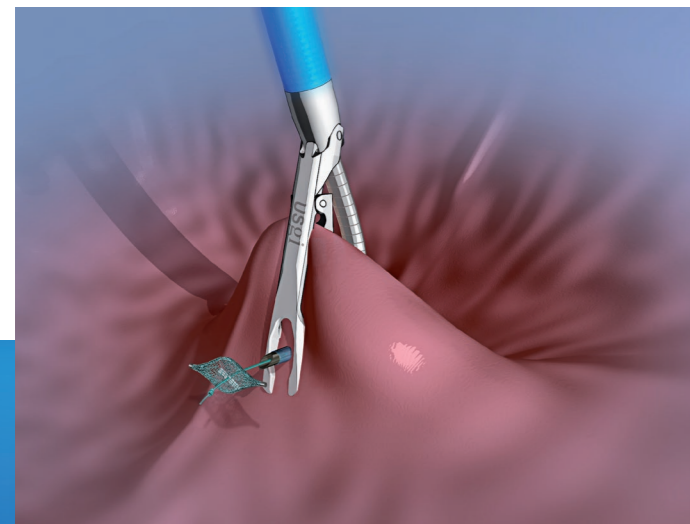
# POSE: Behandeling van overgewicht zonder operatie

**U komt (nog) niet in aanmerking voor verzekerde zorg of u wilt geen operatieve behandeling, maar u wilt wel iets doen aan uw overgewicht? De Nederlandse Obesitas Kliniek biedt hiervoor een aantal alternatieven. Deze behandelingen worden niet vergoed door uw zorgverzekeraar. Ons aanbod bestaat uit een Elipse (maagballon), POSE (Primary Obesity Surgery Endoscopic) procedure of Medicamenteuze behandeling. Deze methoden zijn – net als onze operatieve behandelingen – een hulpmiddel bij het afvallen. Wij ondersteunen u bij het aanpassen van uw leefstijl met een individueel programma.**

## Wat is de POSE (Primary Obesity Surgery Endoscopic) procedure?

Tijdens de POSE behandeling worden er plooiën in de maag gemaakt. Deze plooiën worden vastgezet met hechtingen die in de maag zullen blijven. De behandeling is erop gericht om sneller en langer verzadigd te zijn. Daardoor kunt u kleinere porties eten en gewicht verliezen.

Er komen 8 plooiën in het deel van de maag dat uitrekt wanneer u eet. Dit zorgt ervoor dat u sneller verzadigd zult zijn. Daarnaast komen er 4 plooiën in dat deel van de maag dat zich voor de maaguitgang bevindt. Hierdoor blijft voeding iets langer in de maag, waardoor u langduriger



verzadigd bent en minder honger heeft. Dit alles samen zorgt ervoor dat u kleinere porties kunt gaan eten.

De POSE behandeling gebeurt door middel van een endoscopie via de mond. Door middel van endoscopie kunnen verschillende organen van de binnenkant bekeken worden. De endoscoop is het instrument waarmee het kijkonderzoek wordt uitgevoerd. Dit instrument bestaat uit een lange dunne slang met aan het uiteinde een lampje en een kleine camera. Tijdens de ingreep wordt u onder volledige narcose gebracht. In principe kunt u dezelfde dag naar huis.

U kunt bij de Nederlandse Obesitas Kliniek terecht voor de POSE behandeling in combinatie met leefstijlbegeleiding. Tijdens dit behandeltraject wordt u begeleid door een leefstijlcoach. De focus ligt op de verschillende factoren die van invloed zijn op uw gewicht. Samen bespreekt u waar u aan wilt werken. Alle consulten hebben een coachend karakter.

## Wat zijn de resultaten?

De POSE behandeling is een hulpmiddel bij het afvallen. De uiteindelijke hoeveelheid gewichtsverlies is afhankelijk van de mate waarin u uw leefstijl kunt aanpassen. Gemiddeld zult u zo'n 10-15% afvallen.

## Wat zijn de kosten?

De behandeling inclusief begeleidingstraject (waarin er diverse contactmomenten zijn met de behandelaren) wordt niet vergoed door uw verzekeraar. Kijk voor actuele prijzen op [www.obesitaskliniek.nl/pz](http://www.obesitaskliniek.nl/pz)

## Kom ik in aanmerking?

Om in aanmerking te komen voor een POSE behandeling moet u aan een aantal criteria voldoen:

- U heeft een BMI (= body mass index) tussen 30 en 40
- U bent minimaal 18 jaar
- U bent niet zwanger
- U heeft geen operatie gehad aan uw maag of darmen

Hiernaast zijn er andere gezondheidskenmerken van belang die mogelijk een belemmering kunnen zijn. Deze worden met u tijdens een uitgebreide screening in kaart gebracht, voordat u samen met het behandelteam beslist of u deze behandeling ondergaat.

## Wat zijn de risico's?

De POSE is een veilige behandeling. U kunt de eerste uren na de behandeling keelpijn hebben. Bij minder dan 1 op de 100 patiënten komt een bloeding voor. Tijdens minder dan 1 op de 500

behandelingen treedt er een perforatie (gaatje) op. De meeste patiënten hervatten binnen 2-3 dagen al hun gebruikelijke activiteiten zonder enige beperking.

## Hoe meld ik mij aan?

Wanneer u geïnteresseerd bent in de POSE behandeling, kunt u een afspraak maken met onze kliniek in Heerlen. We plannen een informatiegesprek in voor u met onze arts. Aansluitend doorloopt u de screening waarin u een behandelaar uit iedere discipline spreekt (diëtist, psycholoog, arts) en waarin uw algemene gezondheid in kaart wordt gebracht. U hoort daarna onmiddellijk of deze behandeling veilig bij u uitgevoerd kan worden. Indien gewenst zullen we dan alles met u inplannen.

Zie voor de contactgegevens de achterzijde van deze brochure.

Nederlandse Obesitas Kliniek - Private Zorg  
Postbus 601  
3700 AP Zeist  
[www.obesitaskliniek.nl/pz](http://www.obesitaskliniek.nl/pz)

N E D E R L A N D S E  
**OBESITAS**  
K L I N I E K  
**PRIVATE ZORG**