

Başka dilliler için Nderlandse Obesitas Kliniek'te tedavi

Klinikte şimdilik sadece Hollandaca dilinde tedavi sunmaktayız. Yine de tedavimizden faydalanmak istiyorsanız, yanınızda tercüman bulundurmanız gerekmektedir

Tedavimiz

Bir ameliyatla birlikte bireysel olarak refakat edilen bir tedavi programı için bize başvurabilirsiniz. Bu ameliyat sayesinde epey kilo verirsiniz. Yaşam tarzı değişimine dair programımız ile hayatınızı ameliyata uyarlamayı öğrenirsiniz. Bundan dolayı sadece kilo vermekle kalmayacaksınız, sağlık şikayetlerinizin çoğu da kaybolacak ve yaşam kaliteniz de artacaktır. Günlük yeme ve yaşama düzeninizin olumlu olarak değişmesini hep birlikte sağlarız. Böylece kilonuzu yine kontrol altına almış olursunuz.

Çalışma yöntemimiz uzmanca ve profesyoneldir. Genellikle size 1 sabit terapist tarafından refakat edilir. Gerekliğinde başka bir branştan bir terapistle bir görüşme yapmayı her zaman isteyebilirsiniz. Dahiliyeci, psikolog, cerrah, hekim, diyetisyen ve hareket uzmanı gibi çeşitli branşlardan birden çok uzman sizinle arka planda ilgilenirler. Ekibimiz obezite tedavisinde uzmandır ve uzun yıllar tecrübe sahibi olan profesyonellerden oluşmaktadır. Bu bağlamda kilonuzu ve sağlığınızı etkileyen tüm faktörlere bakarız.

En iyi sonucu size uzun bir süre refakat ettiğimizde almış olursunuz. Bunun böyle olduğunu yapılan bilimsel araştırmalardan anlaşılmaktadır. İlk onbeş ay en yoğun dönemdir. Bundan sonra her yıl sağlık kontrolü için kliniğe geri gelirsiniz ve böylece sizi dört yıl daha gözlemleriz. Bu dönem içerisinde her zaman fazladan bir görüşme isteyebilir veya yardım talebinde bulunabilirsiniz. Böylelikle hep birlikte kalıcı olarak kilo kaybetmenizi sağlarız.

Ameliyat

Bir ameliyatla nispeten kısa bir zaman içinde kilonuzun %25-30'unu kaybedebilirsiniz. Obezite sonucu olarak hastalık veya sağlık şikayetleriniz var mı? Bunların ameliyattan sonra (çoğunlukla) kaybolma ihtimali yüksektir. Bu ameliyatın çeşitli türleri mevcuttur. Her ameliyatın da çeşitli avantaj ve dezavantajları bulunur.

Şartlar

Ameliyat olabilmek için bazı şartları yerine getirmeniz gerekir. Bunlar:

- Body Mass Index (BMI=Vücut Kitle İndeksi) 'iniz 40'tan fazla olması. Veya BMI'niz 35'ten fazladır, bu durumda fazla kilodan dolayı sağlık sorunlarınızın bulunması gerekir. Bunlar örneğin, şeker hastalığı, yüksek tansiyon, uyku apnesi veya ciddi eklem şikayetleri olabilir.
- Davranışlarınızı değiştirmek için motive olmalısınız,
- En az 18 yaşında olmalısınız,
- En az beş yıldan beri ciddi aşırı kilo sorunuz olmalı.

Bunun yanısıra aile hekiminizden veya uzman doktorunuzdan sevk kağıdı gereklidir.

İrtibat

Daha fazla bilgi için 088-88 32 444 no'lu genel telefon numaramızı arayarak bizimle iletişime geçebilirsiniz veya <https://www.obesitaskliniek.nl/vestigingen/> isimli web sitesinden en yakın şubemizi bulabilirsiniz.