

Türkiyeli hastalar için:

Henüz Türkçe dilinde terapi sunmuyoruz. Yine de merkezimizde terapi görmek istiyorsanız yanınızda tercüman getirmelisiniz.

Terapimiz

Yoğun terapi programı ve sonuçta ameliyattan ibaret olan hizmetimizden siz de yararlanabilirsiniz. Ameliyat sonucu çok kilo vereceksiniz! Yaşam Biçimini Uyarlama programımızı uygulayarak sizi ameliyattan sonra hayatınızı biçimlendirmenize hazırlayacağız. Böylece zayıflamakla kalmayıp belirli hastalıklarınızdan da kurtulursunuz ve yaşam kaliteniz artar. Size sunacağımız destek ile günlük yeme ve yaşama düzeninizi olumlu yönde değiştirmenizi sağlamaya çalışacağız. Böylece kilonuzun yönetimi yine kendi kontrolünüz altında olacak.

Çalışma tarzımız profesyoneldir ve birçok uzmanlık alanını kapsar. Yani değişik uzmanlık alanlarından çalışanlar size tavsiyeler sunacaktır. Burada iç hastalıkları uzmanı, psikolog, cerrah, doktor, diyet uzmanı ve hareket uzmanı düşünebilirsiniz. Ekibimiz obezite uzmanıdır ve her biri yılların deneyimine sahiptir.

Size ne kadar uzun refakat edersek o kadar başarılı olursunuz. Bu iddia bilimsel araştırmalarla destekleniyor. İlk on beş ayı en yoğun olan aylardır. Daha sonra size yaklaşık dört yıl kadar refakat ediyoruz. Böylece kaybettiğiniz kiloların gerçekten de geçmişte kalması için çaba sarf ediyoruz. Yani yalnız değilsiniz ve diğer hastalarla birlikte yapılan seanslar da terapi programınızın bir parçasını oluşturmaktadır.

Ameliyat

Ameliyat yoluyla nispeten kısa zaman içerisinde ağırlığınızın %25- %30 oranı kadar azaltabilirsiniz. Bu oran fazla ağırlığınızın %50- %75 oranını kapsar. Obezite sebebiyle belirli rahatsızlıklarınız varsa ameliyat sonrası bunlar büyük bir olasılıkla kaybolabilir. Değişik ameliyat türleri gerekebilir. Her ameliyat türünün olumlu ve olumsuz yönleri vardır.

Şartlar

Ameliyat olabilmeniz için belirli şartlara uyulması gerekir:

- Vücut Kitle İndeksi (bu İngilizce Body Mass Index/ BMI olarak ifade edilir) 40 veya üzeri değerde olmalı veya 35 ve üzeri değerde ise aşırı kilolu olmanızın sağlık sorunlarına sebep

veriyor olması söz konusu olmalı. Bu örneğin şeker, yüksek tansiyon, uyku apnesi ya da ciddi eklem şikayetleri olabilir;

- Davranış biçiminizi değiştirmeyi içtenlikle istemelisiniz;
- Ciddi manada kilo vermeye çalışmış olmanız gerekir. Bunun için son beş yıl içerisinde (ispatlayabilmeniz şartıyla) en az altı ay profesyonel yardıma başvurmuş olmanız gerekir;
- Yaşınız 18 ila 65 yaş arası olmalıdır;
- En az beş yıldan beri aşırı kilolu olmanız gerekir;

Bunun haricinde aile doktorunuz veya uzman doktorunuz sizi sevk etmiş olması gerekir.

İletişim

Daha ayrıntılı bilgi için 088-88 32 444 numaralı genel bilgi hattımızı arayabilir veya internette <https://www.obesitaskliniek.nl/vestigingen/> adresinden size en yakın şubemizi bulup, ziyaret edebilirsiniz.