

De Nederlandse Obesitas Kliniek



NEDERLANDSE
OBESITAS
KLINIEK

De patiënt als partner in het zorgtraject



Psycholoog



Diëtist



Arts



Bewegings-
deskundige



Chirurg



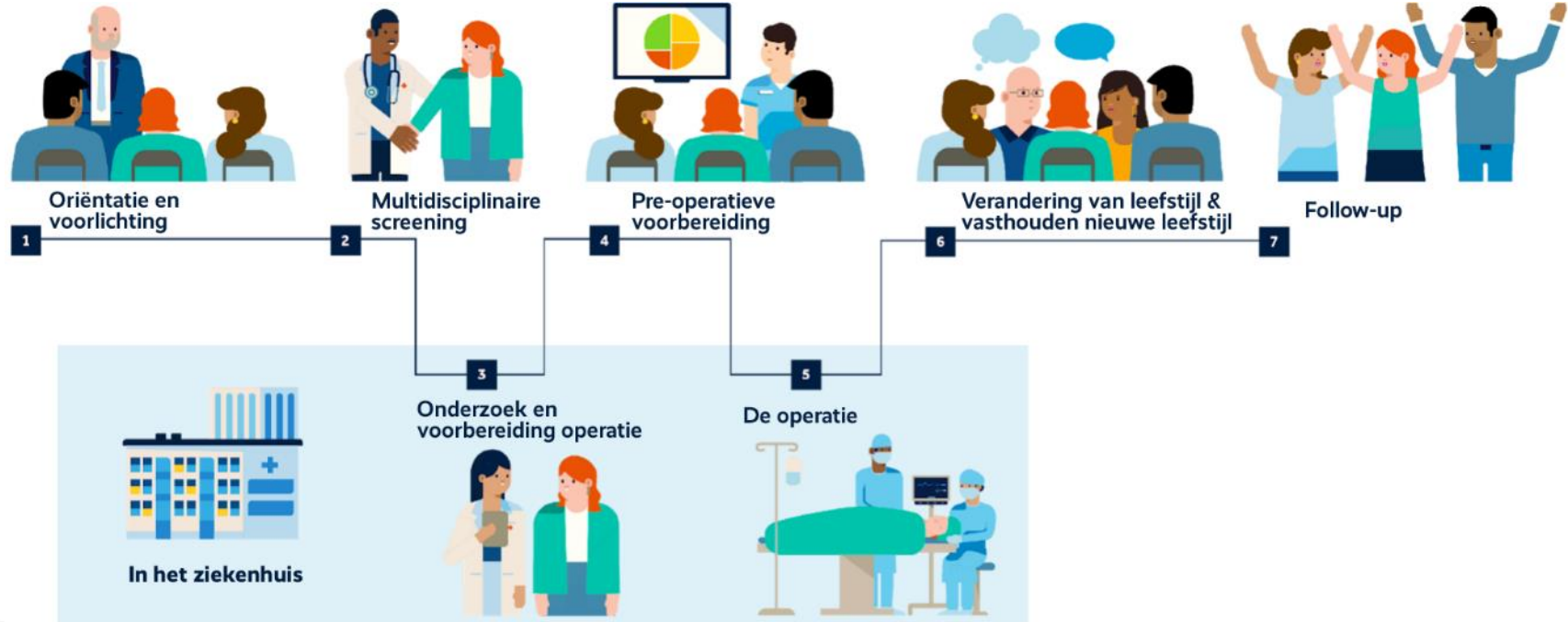
Patiënt



Patiëntgroep



Vijfjarig behandeltraject



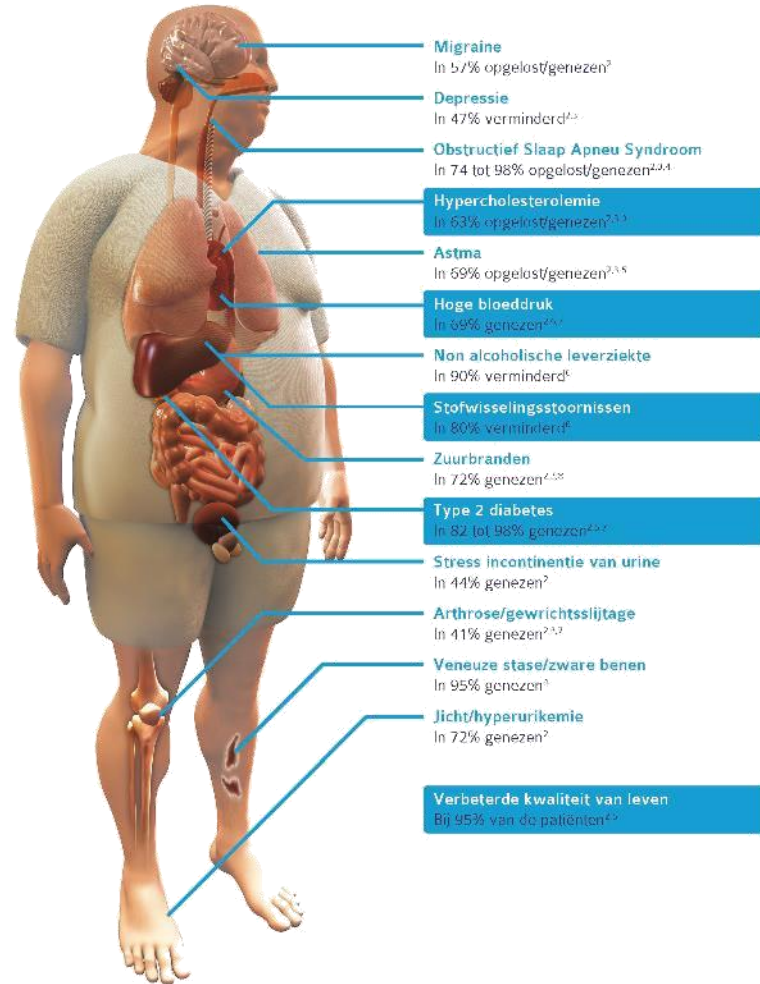
De vijf pijlers van gedragsverandering

Het leefstijlveranderingstraject van de NOK onderscheidt vijf hoofdoorzaken van gewichtsproblemen, die allen integraal worden behandeld:

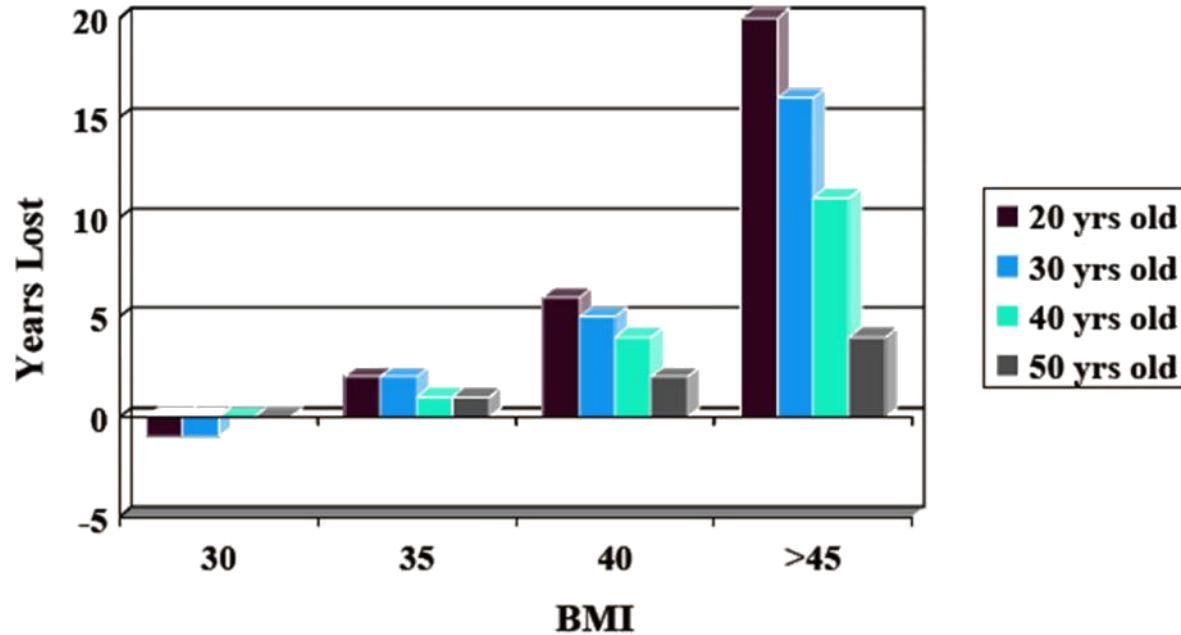
- **Menselijk lichaam**
 - Hormonen, genen, gezonde darmen, medicatie
- **Activiteit**
 - Werk, sport en beweging, slapen, planning
- **Voeding**
 - Wat is gezond, alcohol, boodschappen, koken
- **Omgeving**
 - Geld, sociale contacten, verleiding, familie
- **Mentaal**
 - Stress, zelfvertrouwen, zelfzorg, omgaan met emoties



Bariatrische chirurgie is nog maar het begin...



Effect van BMI op leeftijd



Fontaine. Et. al., JAMA, 2003

Inclusie criteria

Criteria om in aanmerking te komen voor behandeling met operatie:

- **BMI > 40, of;**
- **BMI > 31 met co-morbiditeit**
 - Zoals diabetes, hoge bloeddruk, slaapapneu, gewrichtsklachten, etc.
- **Leeftijd 18 jaar en ouder**

Soorten operaties

NEDERLANDSE
OBESITAS
KLINIEK

Gastric Bypass operatie

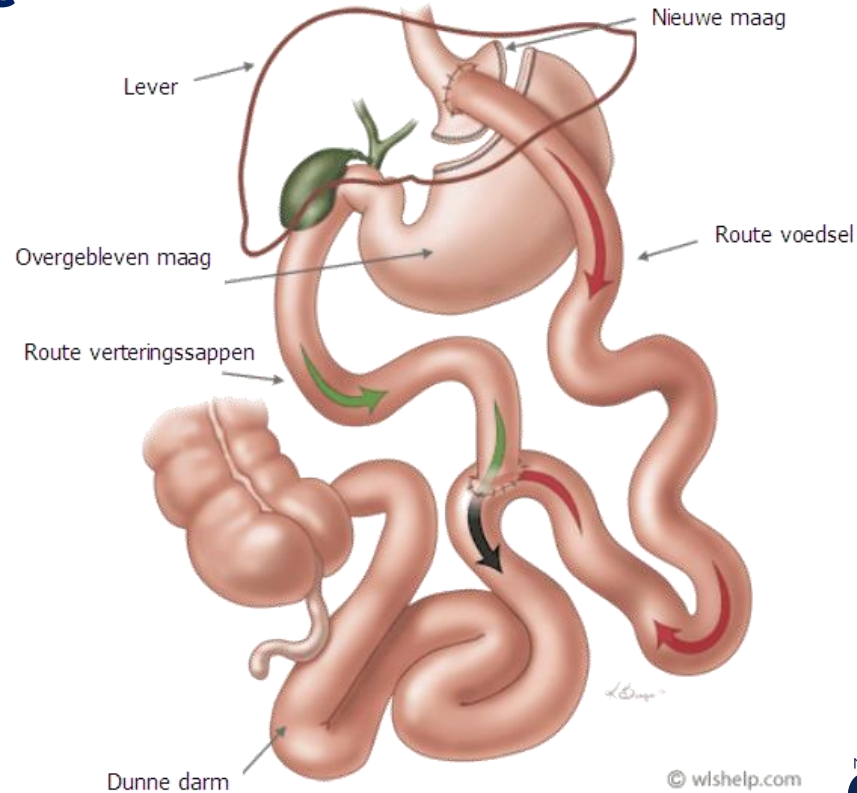
Lap RYGBP

Voordelen

- Goed gewichtsverlies
- Minder malnutritie
- Snelle resolutie DM

Nadelen

- Lekkage: 1 – 2%
- Bloedingen: 1%
- Herniatie: 1 – 5%
- Ulcera: 1%

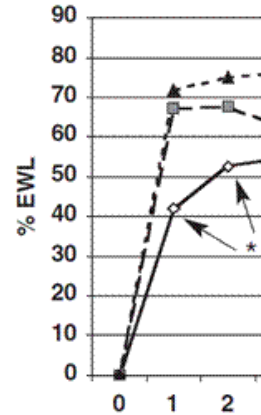
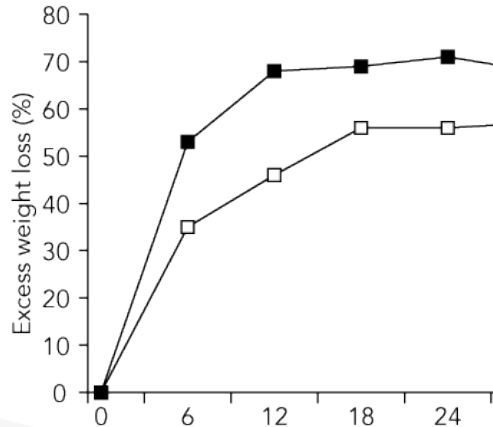


© wishelp.com

NEDERLANDSE
OBESITAS
KLINIEK

Uitkomsten Gastric Bypass operatie

- 80% verliest >50% overtollig gewicht (EWL)
- Plateau na 2 jaar
- Minste recidieven versus late complicaties



—■— RYGBP —○— LAGB -▲- BPD

Gastric Sleeve operatie

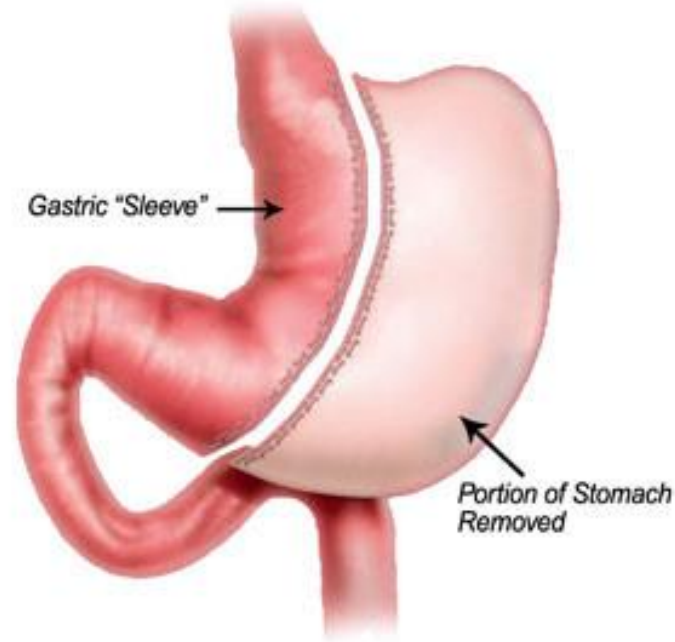
Lap gastric sleeve

Voordelen

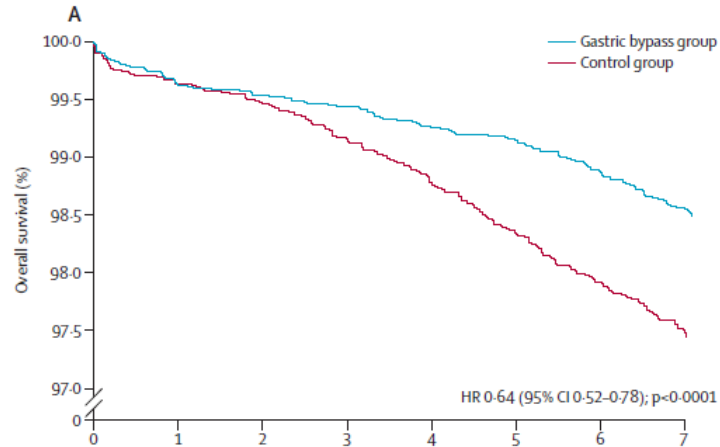
- Relatief eenvoudig
- Step-up bij super-obesen
- Minder restrictief
- Geen malnutritie

Nadelen

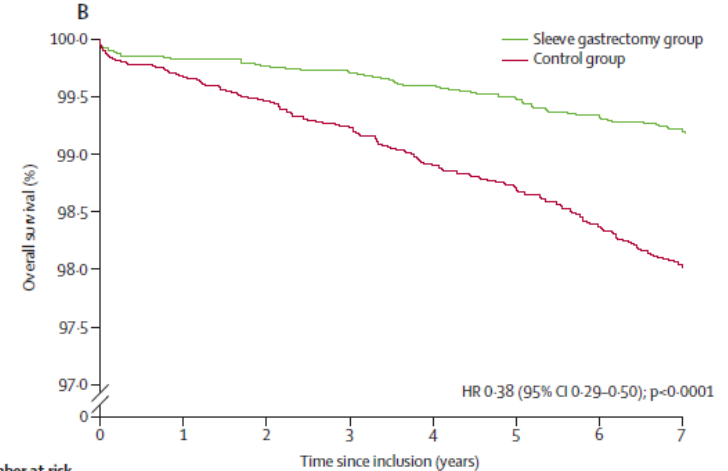
- Lekkage en fistels (3x)
- Bloedingen
- Meer recidieven



Kaplan-Meier Curve

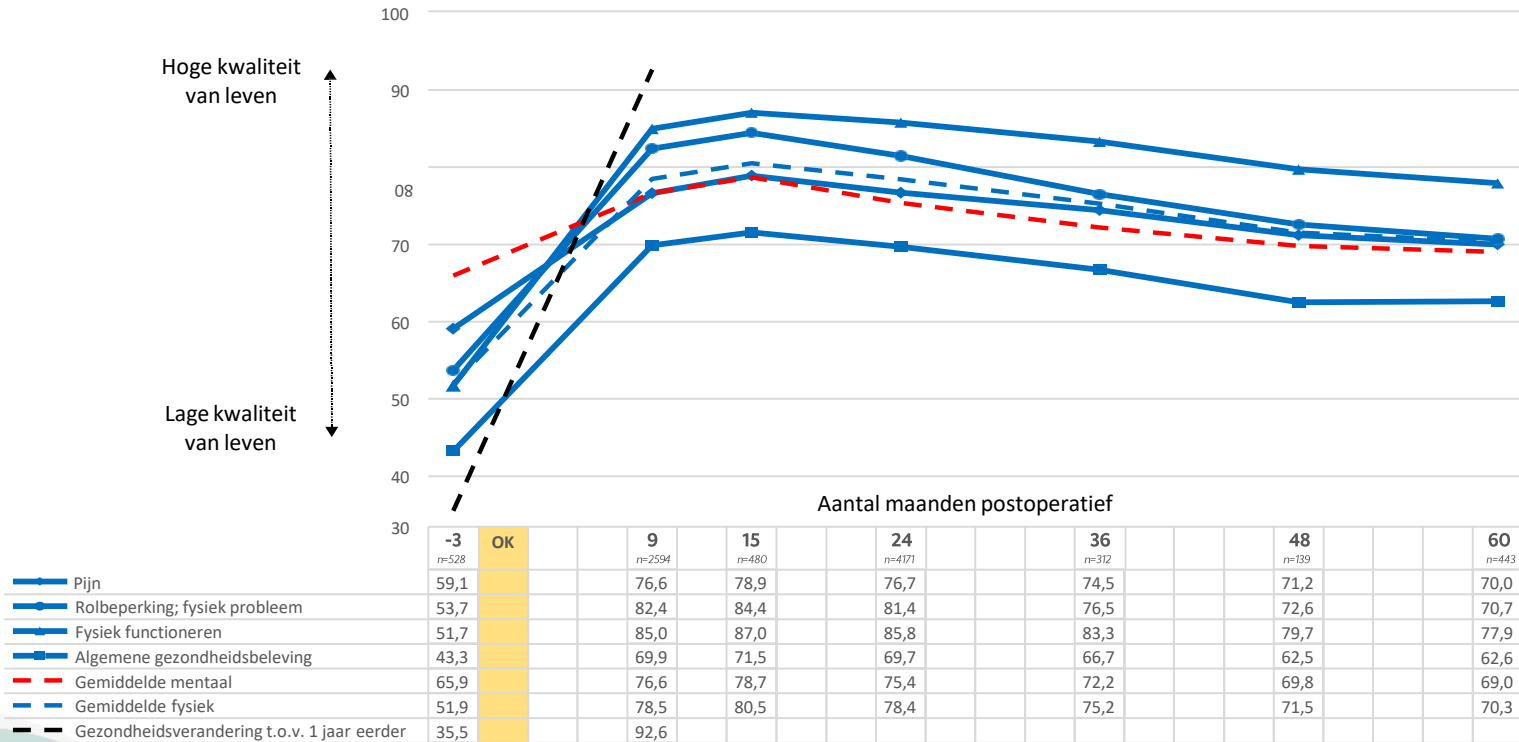


Number at risk (number censored)		0	1	2	3	4	5	6	7
Gastric bypass group	..	4955 (25)	4900 (17)	4876 (23)	4844 (23)	4807 (15)	4783 (21)	4741 (21)	
Control group	..	4955 (40)	4883 (19)	4845 (29)	4792 (26)	4735 (22)	4686 (19)	4634 (20)	



Number at risk (number censored)		0	1	2	3	4	5	6	7
Sleeve gastrectomy group	..	4011 (20)	3978 (14)	3959 (19)	3936 (13)	3913 (18)	3885 (26)	3849 (29)	
Control group	..	4011 (34)	3953 (14)	3924 (23)	3882 (20)	3836 (17)	3798 (14)	3757 (18)	

Kwaliteit van leven



Leefstijl- veranderings traject

NEDERLANDSE
OBESITAS
KLINIEK

1. Oriëntatiegesprek

- Informatiebijeenkomst
- Gelegenheid tot vragen stellen
- Informatie over werkwijze en behandeling NOK
- Informatie over operatiemogelijkheden



2. Multidisciplinaire screening

- Alleen na verwijzing huisarts of specialist
- Onderzoek van ca. 3,5 uur
- Gesprekken met zorgcoördinator, arts, bewegingsdeskundige, psycholoog en diëtist
- Advies over welke behandeling het beste bij patiënt past



3. Bespreken advies

Verskillende uitkomsten mogelijk:

- ✓ Start behandelprogramma NOK, groep of individueel
- ✗ Exclusie o.b.v. psychologie: eerst consult psycholoog
- ✗ Exclusie o.b.v. medische factoren > voorbeeld hypothyreoïdie



4. Start behandelprogramma

- Interdisciplinaire behandeling
 - Arts
 - Diëtist
 - Bewegingsdeskundige
 - Psycholoog
 - Internist
 - Chirurg
- Zoveel mogelijk in groepsverband (max. 10 personen), 6 weken
- Voorbereiding op operatie



5. Operatie

6. Behandeling na operatie

- Multidisciplinaire behandeling
- Zoveel mogelijk in groepsverband (max. 10 personen), 1 jaar
- Voeding, beweging, psychologie en medische controles
- Focus op veranderen leefstijl en het behouden hiervan



7. Follow-up

- ‘Gezondheidscheck’
- Bloedcontrole
- Check op vitamines en mineralen
- Duur: 5 jaar, 1 keer per jaar





N E D E R L A N D S E
OBESITAS
K L I N I E K

Nederlandse Obesitas Kliniek

Postbus 601

3700 AP Zeist

T 088 88 32 444

F 030 69 86 099

www.obesitaskliniek.nl