

OBESI-Q versie 1.0

De OBESI-Q is een kwaliteit van leven vragenlijst die uitgevraagd kan worden bij alle patiënten met morbide obesitas die een gewichtsverminderende behandeling ondergaan. Deze vragenlijst omvat een set van 6 geselecteerde subschalen van de BODY-Q[®] die los gevalideerd zijn. De OBESI-Q is samengesteld door vertegenwoordiging van de wetenschappelijke verenigingen Heelkunde (NVvH), Plastische Chirurgie (NVPC) en Internisten (NIV) en de patiëntenvereniging (Stichting Over Gewicht). Er is licentie verleend voor het gebruik van de Nederlandse versie voor alle patiënten die een aan obesitas gerelateerde behandeling ondergaan.

Bij vragen kunt u terecht bij de DICA servicedesk via het e-mailadres: dica-servicedesk@mrdm.nl

Deze vragen gaan over uw positieve gevoelens bij eten.

Denk aan het eten dat u in de afgelopen week at. Hoe vaak:

	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
1. Genoot u van het eten?	1	2	3	4
2. Voelde u zich goed over uzelf na het eten?	1	2	3	4
3. Voelde u dat u controle had over wat u at?	1	2	3	4
4. Voelde u zich op uw gemak als u at met andere mensen om u heen?	1	2	3	4
5. Voelde u zich verzadigd na het eten?	1	2	3	4
6. Toonde u zelfbeheersing als u at?	1	2	3	4
7. Voelde u zich gelukkig na het eten?	1	2	3	4
8. Voelde u zich tevreden na het eten?	1	2	3	4
9. Voelde u zich blij met uzelf na het eten?	1	2	3	4
10. Voelde u zich trots op uzelf na het eten?	1	2	3	4
11. Voelde u zich lichamelijk goed na het eten (dat wil zeggen, geen pijn gekregen of niet ziek geworden)?	1	2	3	4

Deze stellingen gaan over sociaal welzijn.

Als u aan uw lichaam denkt, in de afgelopen week, in hoeverre bent u het oneens of eens met iedere stelling:

		Helemaal oneens	Een beetje oneens	Een beetje eens	Helemaal eens
1.	Ik voel me op mijn gemak op sociale bijeenkomsten met mensen die ik ken.	1	2	3	4
2.	Mensen luisteren naar wat ik te zeggen heb.	1	2	3	4
3.	Ik voel me geaccepteerd door andere mensen.	1	2	3	4
4.	Ik voel me erbij horen in sociale situaties.	1	2	3	4
5.	Ik maak een goede eerste indruk.	1	2	3	4
6.	Ik neem deel aan het leven in plaats van achterover te leunen.	1	2	3	4
7.	Ik maak gemakkelijk nieuwe vrienden.	1	2	3	4
8.	Ik ben zelfverzekerd in een groep (bijvoorbeeld vergaderingen).	1	2	3	4
9.	Ik ben ontspannen tussen mensen die ik niet goed ken.	1	2	3	4
10.	Ik voel me zelfverzekerd wanneer ik een ruimte vol mensen inga die ik niet ken.	1	2	3	4

Deze stellingen gaan over uw psychisch welbevinden.

Als u aan uw lichaam denkt, in de afgelopen week, in hoeverre bent u het oneens of eens met iedere stelling:

		Helemaal oneens	Een beetje oneens	Een beetje eens	Helemaal eens
1.	Ik geloof in mijzelf.	1	2	3	4
2.	Ik ben trots op mijzelf.	1	2	3	4
3.	Ik voel me gelukkig.	1	2	3	4
4.	Ik vind mijzelf leuk.	1	2	3	4
5.	Ik ben emotioneel sterk.	1	2	3	4
6.	Ik heb het gevoel dat ik mijn leven in de hand heb.	1	2	3	4
7.	Ik voel me zelfverzekerd.	1	2	3	4
8.	Ik accepteer mijzelf.	1	2	3	4
9.	Ik voel me op mijn gemak met mijzelf.	1	2	3	4
10.	Ik vind mijzelf geweldig.	1	2	3	4

Deze vragen gaan over lichamelijke activiteiten.

Als u aan uw lichaam denkt, in de afgelopen week, hoe vaak heeft u een probleem gehad met:

	Altijd	Vaak	Soms	Nooit
1. Opstaan uit bed?	1	2	3	4
2. Buigen van de ene kant naar de andere?	1	2	3	4
3. Wandelen of rondlopen?	1	2	3	4
4. Naar voren buigen (bijvoorbeeld om uw schoenen vast te maken)?	1	2	3	4
5. Matige lichamelijke inspanning (bijvoorbeeld een stevige wandeling maken)?	1	2	3	4
6. De trap op- of aflopen?	1	2	3	4
7. Langdurig staan?	1	2	3	4

Deze stellingen gaan over het beeld dat u van uw lichaam heeft.

Als u aan uw lichaam denkt, in de afgelopen week, in hoeverre bent u het oneens of eens met iedere stelling:

	Helemaal oneens	Een beetje oneens	Een beetje eens	Helemaal eens
1. Ik denk positief over mijn lichaam.	1	2	3	4
2. Mijn lichaam is niet perfect, maar ik hou ervan.	1	2	3	4
3. Ik ben blij met mijn lichaam.	1	2	3	4
4. Ik ben trots op mijn lichaam.	1	2	3	4
5. Ik vind mijn lichaam aantrekkelijk.	1	2	3	4
6. Ik voel me goed over mijn lichaam als ik naakt ben.	1	2	3	4
7. Ik heb het lichaam dat ik wil.	1	2	3	4

Deze stellingen gaan over seksueel welzijn.

Als u deze vragen liever niet beantwoord, laat u ze open. Als u aan uw lichaam denkt, in hoeverre bent u het oneens of eens met iedere stelling:

	Helemaal oneens	Een beetje oneens	Een beetje eens	Helemaal eens
1. Ik vind seks bevredigend.	1	2	3	4
2. Ik ben op mijn gemak als ik me voor mijn partner uitkleed.	1	2	3	4
3. Ik ben tevreden met mijn seksleven.	1	2	3	4
4. Ik ben op mijn gemak met lichten aan tijdens seks.	1	2	3	4
5. Ik voel mij seksueel aantrekkelijk als ik uitgekleed ben.	1	2	3	4