

Bescherm je tegen virussen zoals het coronavirus COVID-19 of de seizoensgriep

1

Was regelmatig je handen. Uit voorzorg geven wij geen hand.



2

Gebruik bij niezen of hoesten elke keer een nieuw papieren zakdoekje en gooi het weg in een afsluitbare vuilnisbak.



3

Heb je geen zakdoekjes bij de hand? Hoest of nies dan in de binnenkant van je elleboog.



4

Blijf thuis als je ziek bent.

