

BMI > 30

NHG Standaard obesitas (M95)

BMI > 35 met comorbiditeit of BMI > 40

Voortraject bij huisarts

Toetsen criteria

- Patiënt 18-65 jaar
- Gangbare niet-chirurgische behandelingen zijn geprobeerd, waaronder minimaal zes maanden professionele diëtistische begeleiding*
- Geen secundaire oorzaak voor obesitas
- Bereidheid eet- en beweegpatroon te veranderen
- Bereidheid tot langdurige follow-up, dieet aanpassing en supplement gebruik

*Indien BMI >50 is dit niet verplicht

Verwijsbrief

Beschrijf waarom patiënt aan criteria voldoet, relevante medische en psychologische voorgeschiedenis, waaronder cardiopulmonaal en abdominaal.

Traject NOK

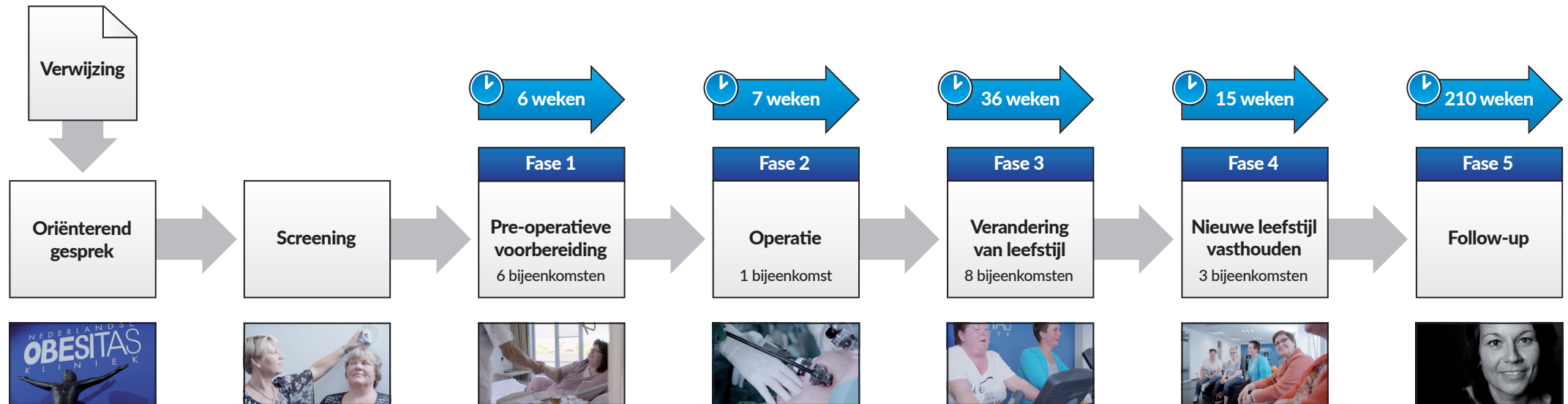
- Verplichte voorlichtingsbijeenkomst
- Screening door arts, psycholoog, diëtist, bewegingsdeskundige
- Bespreking in multidisciplinair team
- Behandeladvies: NOK bespreekt dit met patiënt
- Multidisciplinaire groepsbijeenkomsten tot 1 jaar postoperatief
- Medische controles (6 weken, 3, 6, 9 en 12 maanden), inclusief tweemaal bloedonderzoek
- Follow-up tot 5 jaar postoperatief middels jaarlijkse medische controles

Natraject huisarts (parallel aan traject NOK)

- Aanpassen medicatie voor comorbiditeit/behandeling comorbiditeit
- Zo mogelijk stoppen NSAID's/bisfosfanaten
- Eventueel extra bloedonderzoek op verzoek NOK
- Jaarlijkse bloedcontroles na einde NOK traject
- Motiveren tot bezoeken groepsbijeenkomsten, leefstijl en vitamine- en calciumsuppletie

Onze behandeling

De totale behandeling bij de Nederlandse Obesitas Kliniek duurt circa vijf jaar. De patiënt bezoekt in het eerste, intensieve deel (tot en met fase 4) regelmatig een dagdeel onze kliniek. Onze multidisciplinaire aanpak bestaat vooral uit groepsbijeenkomsten met een arts, bewegingsdeskundige, diëtist en psycholoog. In de laatste fase bezoekt de patiënt eenmaal per jaar de kliniek. Het accent ligt hierbij op het behouden van de motivatie en het in de gaten houden van de gezondheid.



Inclusiecriteria

- De Body Mass Index (BMI) moet boven de 40 zijn, of:
- 35 of hoger met comorbiditeiten
- BMI al meer dan vijf jaar boven de 30
- Leeftijd tussen de 18 en 65 jaar
- In het verleden aantoonbaar serieuze afvalpogingen ondernomen
- Gemotiveerd om een complete gedragsverandering te ondergaan en levenslang vitamines te blijven slikken

