



# Samen naar een gezond gewicht

Informatiebrochure voor patiënten

NEDERLANDSE  
**OBESITAS**  
K L I N I E K

# Nederlandse Obesitas Kliniek

## Het centrum voor patiënten met morbide obesitas

De Nederlandse Obesitas Kliniek (NOK) is hét centrum van Nederland voor mensen die lijden aan ernstig overgewicht, ook wel bekend als morbide obesitas. Een aandoening die bestaat uit meer dan alleen overgewicht.

Morbide obesitas is een chronische ziekte, waarbij overmatig vet zich opstapelt in het lichaam. Dit kan leiden tot fysieke en psychische klachten. Het ontstaan van morbide obesitas wordt beïnvloed door verschillende factoren die vaak al lange tijd spelen. Als u bij de NOK komt, heeft u in uw leven al meerdere serieuze pogingen ondernomen om af te vallen. Helaas hebben deze tot nu toe niet het gewenste resultaat gehad.

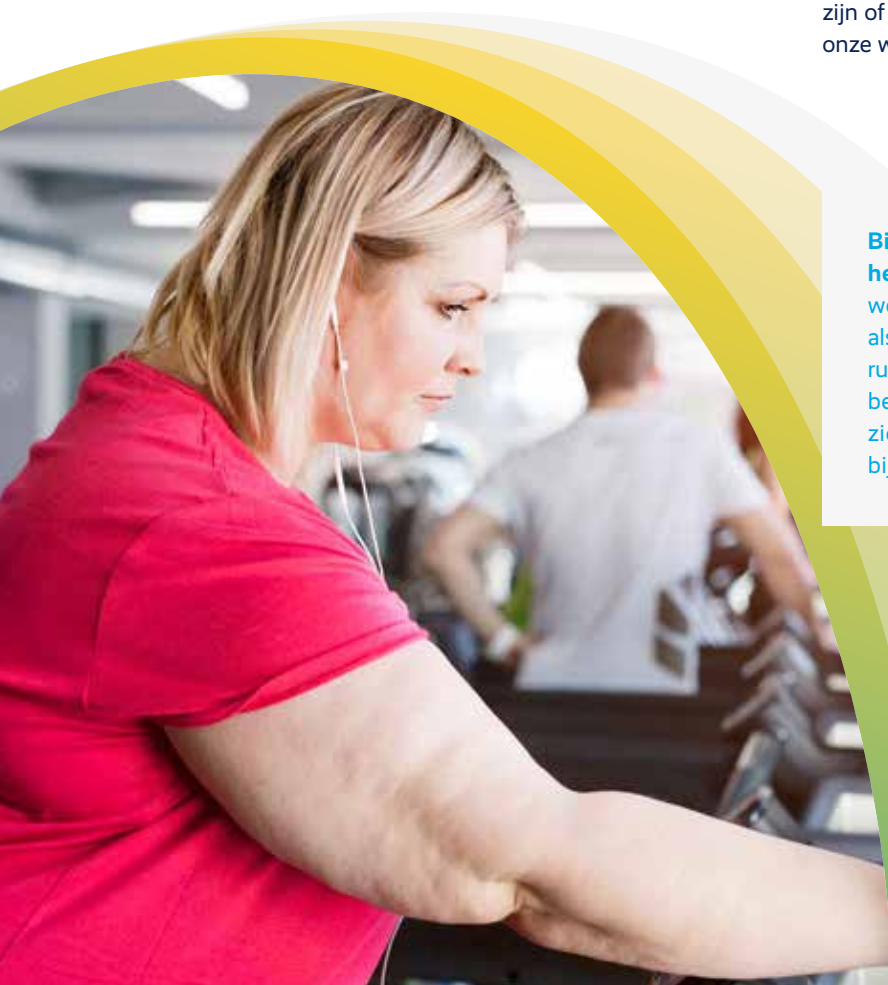
### Samen naar een gezond gewicht

We hebben voor onze patiënten een unieke aanpak ontwikkeld, die bestaat uit een intensief behandelprogramma en een operatie. Onze werkwijze is professioneel en multi disciplinair. Multi disciplinair betekent dat u advies krijgt van deskundigen uit verschillende vakgebieden. Zo wordt u behandeld door een internist, psycholoog, chirurg, arts, diëtist en bewegingsdeskundige. Dit team is gespecialiseerd in de behandeling van obesitas en de professionals hebben jarenlange ervaring. Ze overleggen regelmatig over uw persoonlijke situatie en welke behandeling het beste bij u past. Alleen op deze manier kunnen we u op verantwoorde wijze helpen om toe te werken naar een gezond gewicht. Een gezond gewicht houdt in dat uw dagelijkse leven en uw gezondheid niet nadelig worden beïnvloed door uw overgewicht. Wij geloven dat dit voor iedereen haalbaar is. In samenwerking met de beste specialisten, maar vooral samen met u.

### Body Mass Index (BMI)

Een belangrijke graadmeter bij het vaststellen van (morbide) obesitas is de Body Mass Index (BMI). Deze legt een verband tussen iemands lengte en zijn of haar gewicht. Bereken uw eigen BMI op onze website, [obesitaskliniek.nl/bmi](https://obesitaskliniek.nl/bmi)

**Bijna 7 miljoen mensen in Nederland hebben overgewicht.** Fors overgewicht wordt obesitas genoemd. Obesitas is erkend als chronische ziekte. Op dit moment komen ruim 2 miljoen mensen in aanmerking voor behandeling van obesitas. De NOK richt zich op patiënten met morbide obesitas, bijna 300.000 mensen in Nederland.





# Gemotiveerd op weg naar een nieuwe levensstijl

Het is wetenschappelijk bewezen dat blijvend resultaat het best behaald wordt wanneer we u langdurig begeleiden. Onze behandeling duurt daarom in totaal ruim 5 jaar. Het intensieve deel van de behandeling duurt ruim 1,5 jaar.

Na een voortraject van 6 weken wordt u geopereerd. De focus van de intensieve behandeling ligt op het veranderen van uw leefstijl. In de eerste periode van 6-12 maanden na de operatie verliest u het meeste gewicht. Hierna volgt een begeleidende periode waarin we u tot 5 jaar na de operatie blijven volgen door middel van een jaarlijkse medische controle. Dit helpt u om het resultaat te behouden en de ingezette veranderingen door te zetten.

De behandeling vraagt veel doorzettingsvermogen van onze patiënten. Daarom stimuleren en motiveren wij u niet alleen individueel, maar ook door middel van gezamenlijke sessies met andere patiënten. Samen doorloopt u het behandeltraject vanaf het begin tot het eind. Uit ervaring is gebleken dat onze patiënten veel steun vinden bij elkaar. Samen werken we toe naar een gezond gewicht. Een gezond gewicht dat we bereiken door de beste zorg, een vernieuwde leefstijl, steun van andere patiënten en uw eigen persoonlijke inzet. U zult zich fitter voelen, gewicht verliezen en merken dat de kwaliteit van uw leven verbetert.

## Meer informatie

Op onze website vindt u meer informatie over obesitas, ons behandeltraject en de operatieve ingrepen. Ook leest u ervaringen van (oud)patiënten en de resultaten van ons behandelprogramma.

Er worden regelmatig informatiebijeenkomsten in onze klinieken gehouden. U kunt hier geheel vrijblijvend aan deelnemen. Dit geeft u de mogelijkheid om vragen te stellen aan onze aanwezige deskundige(n). Een overzicht van informatiebijeenkomsten vindt u op onze website.

Om in aanmerking te komen voor behandeling bij de Nederlandse Obesitas Kliniek heeft u een verwijfsbrief nodig van uw huisarts of medisch specialist.

## Klachten en privacy

De Nederlandse Obesitas Kliniek beschikt over een privacyreglement. Tevens kunt u ernaar vragen bij onze vestigingen. Binnen de Nederlandse Obesitas Kliniek is een klachtenregeling van toepassing. Klachten over de uitvoering van deze overeenkomst en andere klachten worden behandeld overeenkomstig onze klachtenregeling. Deze klachtenregeling kunt u opvragen via de website [obesitaskliniek.nl](http://obesitaskliniek.nl).

## Veiligheid

Het bieden van veilige zorg voor patiënten heeft de hoogste prioriteit voor de Nederlandse Obesitas Kliniek. Wij beschikken dan ook over een veiligheidsbeleid en hebben onze medewerkers getraind in het herkennen, melden en minimaliseren van de risico's. Mocht u onveilige situaties of incidenten willen melden, dan kunt u deze doorgeven aan onze medewerkers.

# Onze werkwijze meer dan alleen afvallen

## De NOK, een verantwoorde keuze

De NOK is sinds 1993 de grootste en meest gespecialiseerde kliniek in Nederland voor de behandeling van mensen met ernstig overgewicht. Samen met onze partners, professionals en medische specialisten beschikken we over veel ervaring en lopen we voorop in de behandeling van morbide obesitas. De NOK beschikt over meerdere klinieken verspreid over verschillende locaties in Nederland. U kunt de adressen vinden achterop deze brochure en op onze website.

Onze behandelmethode is gericht op meer dan afvallen alleen. Centraal staat een ingrijpende verandering van uw leefstijl. We leren u om uw leven gezond in te richten door middel van gezondere voeding, een gezond beweegpatroon en het goed leren omgaan met lastige of vervelende situaties. Daarnaast krijgt u ook inzicht in andere factoren die van invloed (kunnen) zijn op uw overgewicht, denk daarbij onder andere aan uw slaappatroon, uw dagstructuur, uw zelfzorg, de relatie met eten, de betekenis van eten, de invloed van medicijnen en hormonen, omgaan met stress en emoties en sociale steun. De behandeling wordt altijd gecombineerd met een maagverkleining. Met onze teams van specialisten, bestaande uit internisten en chirurgen, artsen, diëtisten, bewegingsdeskundigen en psychologen, hebben we al vele patiënten succesvol behandeld.

## De operatie

De operatie vindt plaats in één van de samenwerkende ziekenhuizen en wordt altijd uitgevoerd door een ervaren chirurg. De operatie helpt u om sneller af te vallen en een gezonder gewicht te bereiken. Door de ingreep zult u onder andere minder en anders (moeten) gaan eten. Dit leidt tot minder voedselopname, waardoor u gewicht verliest. Het succes is mede afhankelijk van de manier waarop u met de nieuwe situatie omgaat. Het is belangrijk dat u de motivatie heeft en bereid bent om te veranderen. In ongeveer 6-12 maanden verliest u 20-35% van uw totale gewicht. Uit onderzoek blijkt dat de meeste ziekten en gezondheidsklachten die worden veroorzaakt door obesitas, vrij snel na de operatie verdwijnen. Zo verdwijnt 69% van de astmatische klachten en kan bij 82 tot 98% van onze diabetes type II patiënten de medicatie worden gestopt of verminderd na de operatie.

De meeste gezondheidsklachten\* verdwijnen vrij snel na de operatie.

\*) Veel voorkomende gezondheidsklachten bij (morbide) obesitas:

- suikerziekte
- verhoogd cholesterol
- hoge bloeddruk
- hart- en vaatziekten
- slaapapneu
- onvruchtbaarheid
- rugpijn
- artrose
- depressie
- migraine
- astma
- maagzuurbranden
- jicht

Voor meer informatie over gezondheidsklachten en symptomen kunt u kijken in onze online brochure: [obesitaskliniek.nl/brochure](http://obesitaskliniek.nl/brochure)





“Mijn ervaring is dat  
het erg belangrijk is aan  
de sessies deel te nemen”

Gonnie van Vugt heeft het operatieve traject gedaan  
en is 50 kilo afgevallen. Lees haar complete verhaal op  
[obesitaskliniek.nl/ervaringen](https://obesitaskliniek.nl/ervaringen)

**NOK Nieuwegein**

Zoomstede 17  
3431 HK Nieuwegein  
T 030 30 35 363  
F 035 30 35 373

**NOK Venlo**

Noorderpoort 9-B  
5916 PJ Venlo  
T 077 30 30 630  
F 077 30 30 639

**NOK Arnhem**

President Kennedylaan 104  
6883 AX Velp  
T 026 36 11 474  
F 026 36 13 248

**NOK Zuid (Heerlen)**

John F. Kennedylaan 301  
6419 XZ Heerlen  
T 045 30 30 900  
F 045 30 30 901

**NOK Terneuzen**

Vlietstraat 10  
4535 HA Terneuzen  
T 0115 74 57 45  
F 0115 74 57 49

**NOK Beverwijk**

Vondellaan 8  
1942 LJ Beverwijk  
T 0251 74 52 50  
F 0251 74 52 60

**NOK Amsterdam**

Orlyplein 97  
1043 DS Amsterdam  
T 020 30 31 240  
F 020 61 12 531

**NOK West (Den Haag)**

Bordewijklaan 5  
2591 XR Den Haag  
T 070 32 04 703  
F 070 32 05 518

**NOK Hoogeveen**

Dr G.H. Amshoffweg 11  
7909 AK Hoogeveen  
T 0528 74 55 00  
F 0528 74 55 01



N E D E R L A N D S E  
**OBESITAS**  
K L I N I E K

**Nederlandse Obesitas Kliniek**

Postbus 601  
3700 AP Zeist  
T 088 88 32 444  
F 030 69 86 099

[www.obesitaskliniek.nl](http://www.obesitaskliniek.nl)