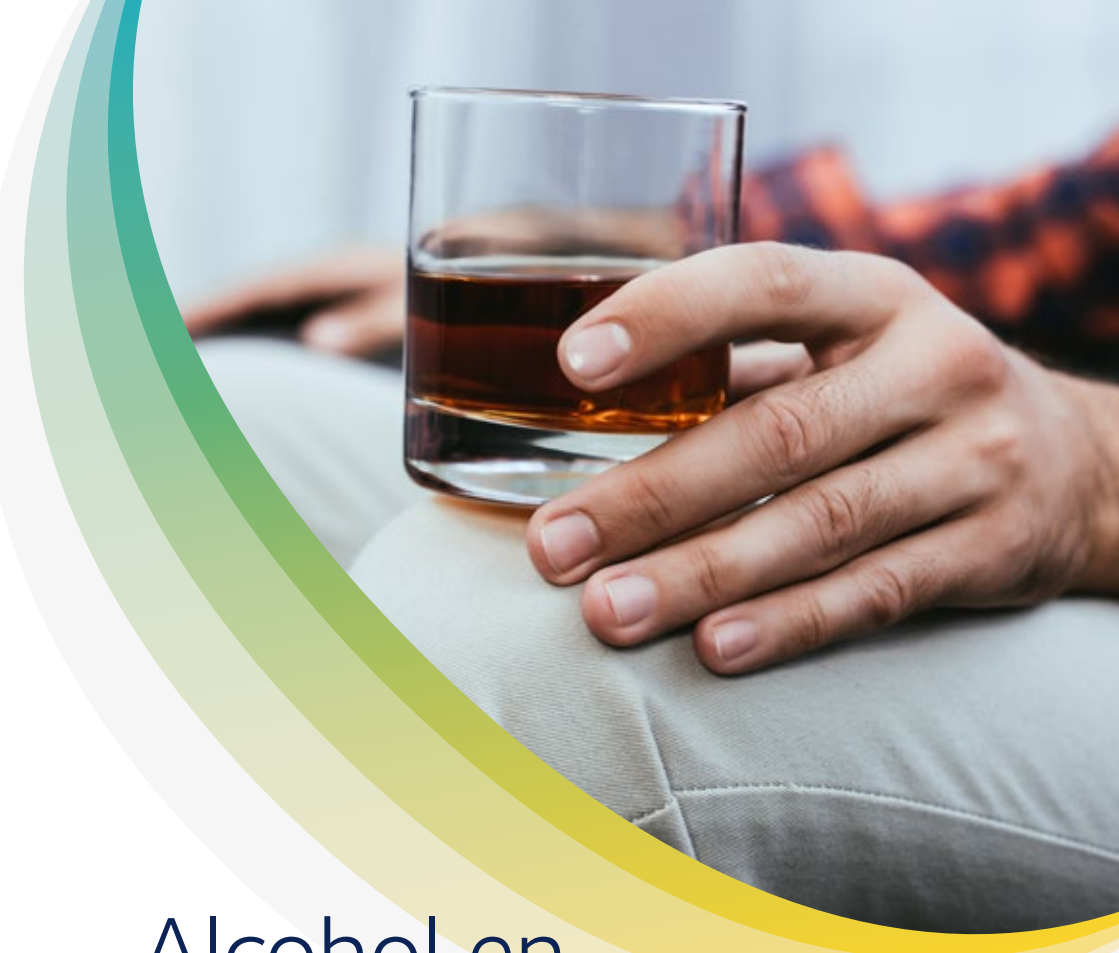




Alcohol en pijnstillers na een maagverkleining

Wat u moet weten

Uit onderzoek blijkt dat mensen na een maagverkleinende operatie gevoeliger zijn voor een verslaving. Dat geldt voor alcohol en pijnstillers. Hoe dat komt, weten we niet precies. Maar het is wel belangrijk dat u hier rekening mee houdt. In deze folder geven we u informatie over het gebruik van alcohol en pijnstillers na een maagverkleinende operatie. We vertellen u over de gevaren en waar u op moet letten. Ook geven we u adviezen hoe u verslaving kunt voorkomen.



Alcohol

Alcohol heeft een heel ander effect op u na een maagverkleinende operatie. Het alcoholgehalte in uw bloed stijgt veel sneller dan voor de operatie. Ook weten we dat veel mensen na een maagverkleinende operatie meer alcohol gaan drinken. Ze kunnen er zelfs verslaafd aan raken. Ook nog heel veel jaren na de operatie.

Wat kunt u merken als u alcohol drinkt?

- U reageert veel sneller en heftiger op alcohol dan vóór de operatie. Eén glas alcohol heeft het effect van twee of meer. U voelt zich veel sneller dronken.
- Merkt u geen verschil? Ook dan is het alcoholgehalte in uw bloed wel veel hoger dan u zou denken.

“Voor mijn gevoel lag ik na het eerste drankje al onder de tafel.”



Wat zijn de gevolgen?

- Alcohol drinken na een maagverkleining is nog schadelijker dan het normaal al is, ook voor uw lever. Het is erg slecht voor uw gezondheid.
- Alcohol beïnvloedt uw rijgedrag. Zelfs als u denkt dat u nog nuchter bent, kan het zijn dat u niet meer mag rijden. Het alcoholgehalte in uw bloed is te hoog. U heeft meer kans om ongelukken te maken.
- Ook heeft u grotere kans op ernstige blessures, bijvoorbeeld door vallen.

“Ik dronk opeens veel meer alcohol dan ik van mezelf gewend was.”

Wat adviseren wij u?

- Wees na de operatie erg voorzichtig met het drinken van alcohol. Het beste zou het zijn om geen alcohol meer te gebruiken. Zelfs één glaasje kan al te veel zijn om nog te mogen rijden. Gaat u toch drinken? Zorg dan altijd dat iemand die niet heeft gedronken u naar huis rijdt.
- Blijf na de operatie goed op uw alcoholgebruik letten. Ook op de langere termijn (zelfs na tien jaar). Merkt u één van de volgende signalen?
 - U drinkt (veel) meer alcohol dan voor de operatie.
 - U drinkt dezelfde hoeveelheid alcohol, maar u heeft er meer last van.
 - U voelt zich sneller dronken dan dat u gewend was voor de operatie.
 - U heeft meer zin in alcohol.
 - Na het drinken van alcohol kunt u zich dingen niet meer herinneren. U heeft “black-outs”.

Verminder dan uw alcoholgebruik en/of vraag om hulp.

Maakt iemand anders zich zorgen over uw alcoholgebruik? Praat erover met uw huisarts of neem contact op met de Nederlandse Obesitas Kliniek.

Alcohol bevat veel calorieën.
Door het drinken van alcohol valt u minder snel af.

Pijnstillers

Direct na een maagverkleinende operatie krijgt u sterke pijnstillers om de pijn van de operatie te verminderen. Gelukkig herstelt het lichaam zich snel en kan er gestopt worden met de pijnstillers. Toch zien we dat sommige mensen de sterke pijnstillers blijven gebruiken en soms zelfs steeds meer pijnstillers gaan gebruiken. Vooral mensen die vóór de operatie al af en toe pijnstillers namen. Deze mensen hebben steeds meer pijnstillers nodig. Ze raken eraan verslaafd.

“Ik ging steeds meer pijnstillers gebruiken. Ik kon niet meer zonder.”

Wat kunt u merken als u te veel pijnstillers gebruikt?

- U merkt dat u sneller op de pijnstillers reageert. Eerst duurde het een half uur voordat de pijn minder werd. Nu voelt u al binnen 10 tot 15 minuten dat ze beginnen te werken.
- Het verdovende gevoel is groter, maar het duurt minder lang. U moet meer pijnstillers nemen om hetzelfde gevoel te krijgen.

“Ik had nooit genoeg. Het liep helemaal uit de hand.”

Wat kunnen de gevolgen zijn?

- Sterke pijnstillers gebruiken na een maagverkleining is nog schadelijker dan het normaal is. Het is erg slecht voor uw gezondheid.
- Sterke pijnstillers zijn vergelijkbaar met morfine en zijn daarom erg verslavend.
- Sterke pijnstillers beïnvloeden uw rijgedrag. U heeft meer kans om ongelukken te maken.
- Door het gebruik van sterke pijnstillers heeft u een groter risico om te vallen en daardoor een blessure op te lopen.

Wat adviseren wij u?

- Heeft u vroeger ook al pijnstillers gebruikt? Vertel het uw arts of de mensen van het behandelteam van de Nederlandse Obesitas Kliniek.
- We adviseren u om pijnstillers in een zo laag mogelijke dosering en zo kort mogelijk te gebruiken om verslaving te voorkomen. Bespreek met uw behandelaar welke pijnstiller het beste past bij uw klacht.
- Let na de operatie goed op uw gebruik van pijnstillers. Merkt u een van de volgende signalen?
 - U heeft steeds meer pijnstillers nodig.
 - U merkt dat de pijnstillers anders en minder lang werken.
 - U merkt dat u niet meer zonder pijnstillers kan.

Vraag dan uw huisarts om hulp. Of neem contact op met de Nederlandse Obesitas Kliniek.

“De pijnstillers leken onschuldig en veilig. Ik deed alsof ik heel veel pijn had, zodat ik nog meer pillen voorgeschreven zou krijgen.”

NOK Amsterdam

Orlyplein 97
1043 DS Amsterdam
T 020 30 31 240
F 020 61 12 531

NOK Arnhem

President Kennedylaan 104
6883 AX Velp
T 026 36 11 474
F 026 36 13 248

NOK Beverwijk

Vondellaan 8
1942 LJ Beverwijk
T 0251 74 52 50
F 0251 74 52 60

NOK Den Haag

Bordewijklaan 5
2591 XR Den Haag
T 070 32 04 703
F 070 32 05 518

NOK Gouda

Harderwijkweg 3F
2803 PW Gouda
T 0182 23 20 40
F 0182 23 20 49

NOK Heerlen

John F. Kennedylaan 301
6419 XZ Heerlen
T 045 30 30 900
F 045 30 30 901

NOK Hoogeveen

Dr G.H. Amshoffweg 11
7909 AK Hoogeveen
T 0528 74 55 00
F 0528 74 55 01

NOK Nieuwegein

Zoomstede 17
3431 HK Nieuwegein
T 030 30 35 363
F 035 30 35 373

NOK Terneuzen

Vlietstraat 10
4535 HA Terneuzen
T 0115 74 57 45
F 0115 74 57 49

NOK Venlo

Noorderpoort 9-B
5916 PJ Venlo
T 077 30 30 630
F 077 30 30 639



N E D E R L A N D S E
OBESITAS
K L I N I E K

Heeft u na het lezen van deze folder vragen?
Of heeft u hulp nodig? Neem contact op met
de Nederlandse Obesitas Kliniek.

Samengesteld op basis van MeSSAGe (Metabolic
Surgery and Substance Addiction Group).

Nederlandse Obesitas Kliniek

Postbus 601
3700 AP Zeist
T 088 88 32 444
F 030 69 86 099