

## Wilt u **meer weten?**

**Meer informatie vindt u op onze site [obesitaskliniek.nl](http://obesitaskliniek.nl). U kunt daar onze online brochure downloaden, waarin u uitgebreidere informatie vindt over ons behandeltraject en de operatieve ingrepen.**

Heeft u geen mogelijkheid om onze online informatie te bekijken, belt u dan met ons algemene telefoonnummer om de uitgebreide brochure per post op te vragen. De contactinformatie vindt u op de achterzijde van deze brochure.

Er worden regelmatig informatiebijeenkomsten in onze klinieken gehouden. U kunt hier geheel vrijblijvend aan deelnemen. Dit geeft u de mogelijkheid om vragen te stellen aan onze aanwezige deskundige(n). Neem gerust contact op met de voor u dichtstbijzijnde kliniek voor een afspraak. U heeft hierbij wel een verwijzing nodig van uw behandelend arts. Meer informatie hierover vindt u op onze site: [obesitaskliniek.nl/verwijzers](http://obesitaskliniek.nl/verwijzers)



### Klachten en privacy

De Nederlandse Obesitas Kliniek beschikt over een privacyreglement. U kunt deze vinden op onze website [obesitaskliniek.nl](http://obesitaskliniek.nl) (onder 'klachten & privacy'). Tevens kunt u ernaar vragen op onze vestigingen. Binnen de Nederlandse Obesitas Kliniek is een klachtenregeling van toepassing. Klachten over de uitvoering van deze overeenkomst en andere klachten worden behandeld overeenkomstig de klachtenregeling van de Nederlandse Obesitas Kliniek. Deze klachtenregeling kunt u opvragen via de website [obesitaskliniek.nl](http://obesitaskliniek.nl) (onder 'klachten & privacy').

### Veiligheid

Het bieden van veilige zorg voor patiënten heeft de hoogste prioriteit voor de Nederlandse Obesitas Kliniek. Wij beschikken dan ook over een veiligheidsbeleid en hebben onze medewerkers getraind in het herkennen, melden en minimaliseren van de risico's. Mocht u zelf onveilige situaties of incidenten willen melden, dan kunt u deze doorgeven aan onze medewerkers.

## Algemene **contactinformatie**

### Nederlandse Obesitas Kliniek

Postbus 601  
3700 AP Zeist  
T 088 88 32 444  
F 030 69 86 099  
[obesitaskliniek.nl/contact](http://obesitaskliniek.nl/contact)

Hieronder treft u de adresgegevens van onze locaties.

#### NOK Nieuwegein

Zoomstede 17  
3431 HK Nieuwegein  
T 030 30 35 363  
F 035 30 35 373

#### NOK Eindhoven

Antoon Coolenlaan 1-3  
5644 RX Eindhoven  
T 040 21 48 200  
F 040 21 21 331

#### NOK Arnhem

President Kennedylaan 104  
6883 AX Velp  
T 026 36 11 474  
F 026 36 13 248

#### NOK Zuid, Heerlen

John F. Kennedylaan 301  
6419 XZ Heerlen  
T 045 30 30 900  
F 045 30 30 901

#### NOK Beverwijk

Vondellaan 8  
1942 LJ Beverwijk  
T 0251 74 52 50  
F 0251 74 52 60

#### NOK Amsterdam

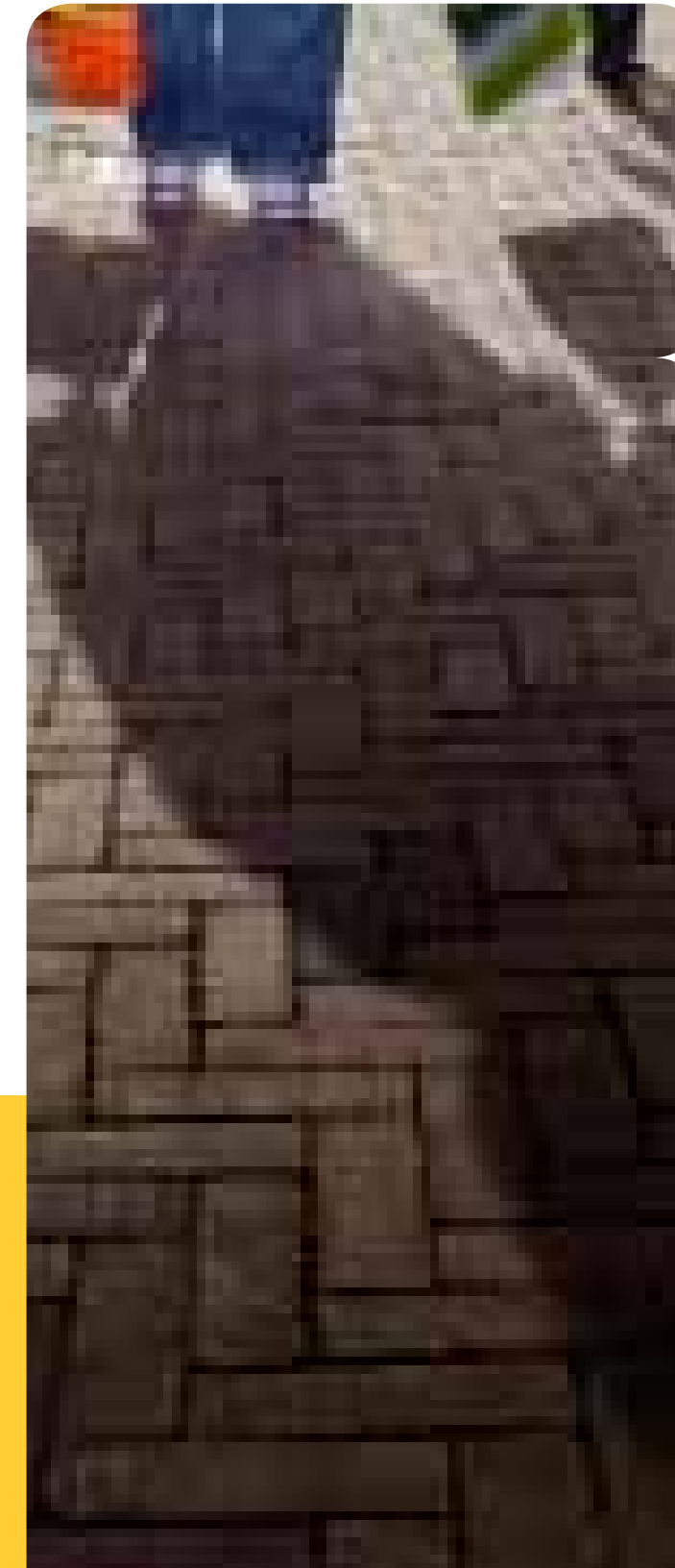
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam  
T 020 30 31 240  
F 020 61 12 531

#### NOK West, Den Haag

Bordewijklaan 3  
2591 XR Den Haag  
T 070 32 04 703  
F 070 32 05 518

#### NOK Hoogeveen

Dr G.H. Amshoffweg 11  
7909 AK Hoogeveen  
T 0528 74 55 00  
F 0528 74 55 01



Informatiebrochure voor patiënten

**Samen** naar een  
**gezond gewicht**

[obesitaskliniek.nl](http://obesitaskliniek.nl)

# De Nederlandse Obesitas Kliniek, het centrum voor patiënten met morbide obesitas

De Nederlandse Obesitas Kliniek (NOK) is het centrum van Nederland voor mensen die lijden aan ernstig overgewicht, ook wel bekend als morbide obesitas. Een aandoening die bestaat uit meer dan alleen overgewicht. Het gaat zonder uitzondering gepaard met fysieke en psychische klachten. Ook de wijze van ontstaan wordt beïnvloed door verschillende factoren gedurende een lange periode. Als u bij de NOK komt, heeft u in uw leven al meerdere serieuze pogingen ondernomen om af te vallen. Helaas hebben deze tot nu toe niet tot het gewenste resultaat geleid.

## Samen naar een gezond gewicht

We hebben voor onze patiënten een bijzondere aanpak ontwikkeld, die bestaat uit een intensief traject op maat. Alleen op deze manier kunnen we u op verantwoorde wijze helpen om toe te werken naar een gezond gewicht. Een gezond gewicht houdt in dat uw dagelijkse leven en uw gezondheid niet nadelig worden beïnvloed door uw overgewicht. Wij geloven dat dit voor iedereen bereikbaar is. In samenwerking met de beste specialisten, maar vooral samen met u.

## De NOK, een verantwoorde keuze

De NOK is sinds 1993 de grootste en meest gespecialiseerde kliniek in Nederland voor de behandeling van mensen met ernstig overgewicht. Samen met onze partners, professionals en medische specialisten van vooraanstaande ziekenhuizen beschikken we over veel ervaring en lopen we voorop in de behandeling van morbide obesitas. De NOK beschikt over meerdere klinieken verspreid over verschillende locaties in Nederland. U kunt de adressen vinden achterop deze brochure en op onze site: [obesitaskliniek.nl/onze-vestigingen](http://obesitaskliniek.nl/onze-vestigingen)

Bijna 7 miljoen mensen in Nederland hebben overgewicht. Fors overgewicht wordt obesitas genoemd. Obesitas is erkend als chronische ziekte. Op dit moment komen ruim 2 miljoen mensen in aanmerking voor behandeling van obesitas. De NOK richt zich op patiënten met morbide obesitas, bijna 300.000 mensen in Nederland.

De NOK beschikt over meerdere klinieken verspreid over verschillende locaties in Nederland. Deze kunt u vinden op onze site.

## Body Mass Index (BMI)

Een belangrijke graadmeter bij het vaststellen van (morbide) obesitas is de Body Mass Index (BMI). Deze legt een verband tussen iemands lengte en zijn of haar gewicht.

Bereken uw eigen BMI op onze website, [obesitaskliniek.nl/bmi](http://obesitaskliniek.nl/bmi)



# Onze werkwijze, meer dan alleen afvallen

Onze behandelingsmethode is gericht op meer dan afvallen alleen. Centraal staat een ingrijpende verandering van uw levensstijl. We leren u om uw leven gezond in te richten door middel van betere voeding, meer lichaamsbeweging en het goed leren omgaan met lastige of vervelende situaties. De behandeling wordt in bijna alle gevallen gecombineerd met een operatieve ingreep aan het maag-darmstelsel. Met onze teams, bestaande uit internisten en chirurgen, artsen, diëtisten, bewegingsdeskundigen en psychologen, hebben we inmiddels al vele patiënten succesvol behandeld.

## De operatieve ingreep

We werken met de beste chirurgen die zijn gespecialiseerd in het uitvoeren van aanpassingen aan het maag-darmstelsel ter ondersteuning van het gewichtsverlies. Een dergelijke operatie helpt u om sneller af te vallen en een gezond gewicht te bereiken. Door de ingreep zult u onder andere minder en anders moeten gaan eten. Dit leidt tot minder voedselopname, waardoor u gewicht verliest. Een operatie is in de meeste gevallen onderdeel van de totale behandeling bij de NOK en het succes is mede afhankelijk van de manier waarop u met de nieuwe situatie omgaat. Het is mogelijk om met behulp van een operatie in relatief korte tijd 40 tot 75% van uw overgewicht\* te verliezen. Daarnaast is uit onderzoek en ervaring gebleken dat de meeste ziekten en gezondheidsklachten veroorzaakt door obesitas vrij snel na de operatie verdwenen zijn. Zo verdwijnt 69% van de astmatische klachten en wordt 82 tot 98% van onze diabetes type II patiënten genezen met behulp van bariatrische chirurgie.

\*Overgewicht is de overschrijding van het normale vetgehalte van het lichaam waardoor de gezondheid nadelig kan worden beïnvloed.

De meeste gezondheidsklachten\* verdwijnen vrij snel na de operatie.

## \* Veelvorkomende gezondheidsklachten bij (morbide) obesitas:

- > suikerziekte
- > verhoogd cholesterol
- > hoge bloeddruk
- > hart- en vaatziekten
- > slaapapneu
- > onvruchtbaarheid
- > rugpijn
- > artrose
- > depressie
- > migraine
- > astma
- > maagzuurbranden
- > jicht

Voor meer informatie over gezondheidsklachten en symptomen kunt u kijken in onze online brochure: [obesitaskliniek.nl/brochure](http://obesitaskliniek.nl/brochure)



# Gemotiveerd op weg naar een nieuwe levensstijl

Het is wetenschappelijk bewezen dat blijvende resultaten het best behaald kunnen worden wanneer we u gedurende een langere periode begeleiden. Onze behandeling duurt om die reden in totaal zeven jaar. Het eerste traject van twee jaar, waarin de operatieve ingreep plaatsvindt, is het meest intensief. De focus ligt in deze periode op gewichtsverlies en een ingrijpende verandering van uw levensstijl. Hierna volgt een begeleidende periode van vijf jaar waarin we u blijven volgen door middel van e-coaching en terugkomdagen. Het totale traject vergt deskundige begeleiding en veel doorzettingsvermogen van onze patiënten. Daarom stimuleren en motiveren wij u niet alleen individueel, maar ook door middel van gezamenlijke sessies met andere patiënten. Samen doorloopt u het behandeltraject vanaf het begin tot het eind. Uit ervaring is gebleken dat onze patiënten hierin veel steun bij elkaar vinden.

Samen werken we toe naar een gezond gewicht. Een gezond gewicht dat we bereiken door de beste zorg, een vernieuwde levensstijl, steun van andere patiënten en uw eigen persoonlijke motivatie. Naarmate u meer resultaat ziet van uw inspanningen zult u merken dat u meer gemotiveerd raakt om door te gaan. Want het resultaat mag er zijn.

Een uitgebreid overzicht van het behandeltraject en de operatieve ingrepen vindt u in onze online brochure.

Ga naar [obesitaskliniek.nl/brochure](http://obesitaskliniek.nl/brochure)

'Mijn ervaring is dat het erg belangrijk is aan de sessies deel te nemen'

Gonnie van Vugt heeft het operatieve traject gedaan en is 50 kilo afgevallen, lees haar verhaal online: [obesitaskliniek.nl/ervaringen](http://obesitaskliniek.nl/ervaringen)

