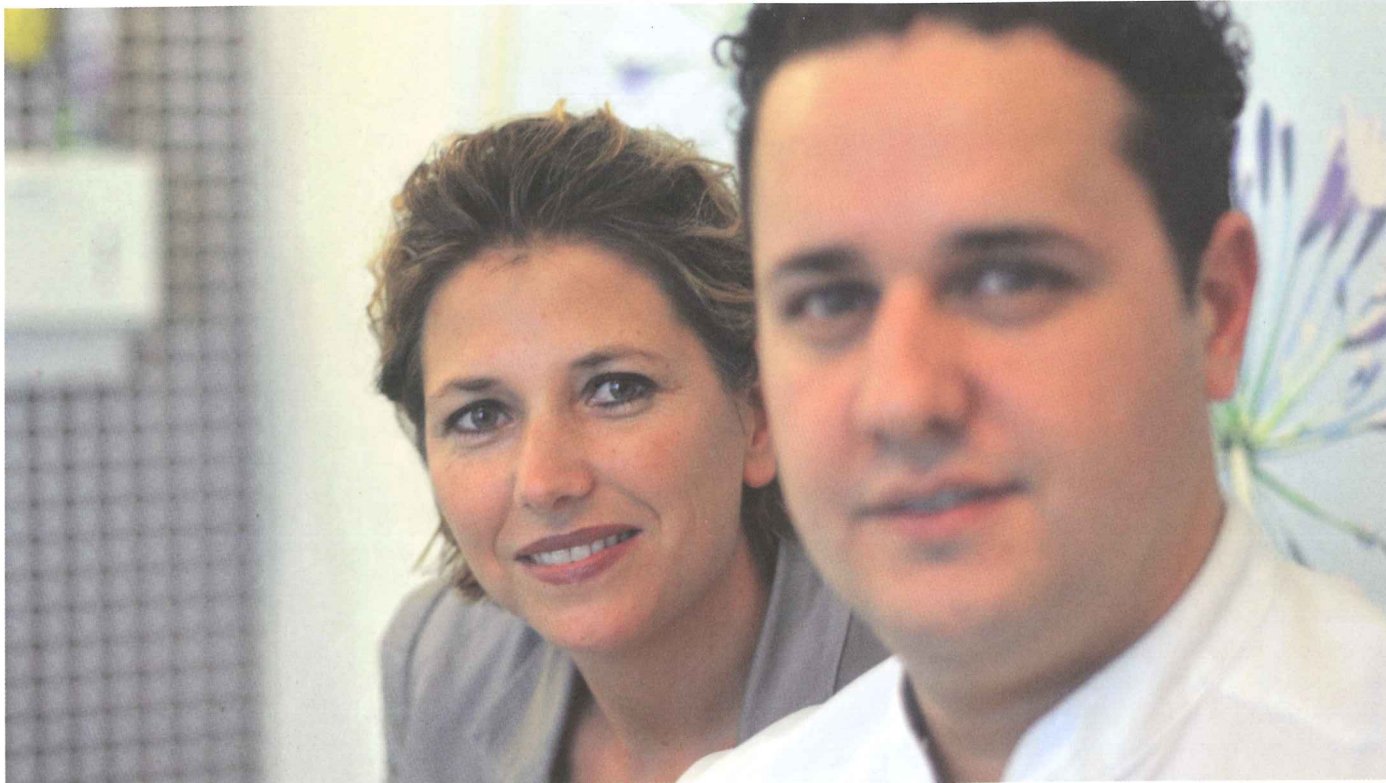


De gehele behandeling op één locatie!



Vanessa Pen en Armend Bekteshi: "Mensen met een BMI van 40 hebben vaak al een traject achter de rug."

Het Obesitas Centrum Amsterdam hoopt flink te groeien. Van 200 patiënten afgelopen jaar, via 400 patiënten dit jaar naar 600 patiënten in het komend jaar. Samenwerking met de Nederlandse Obesitas Kliniek vormt een van de sleutels tot dit succes. Een gesprek met Vanessa Pen, manager bij het Obesitas Centrum Amsterdam.

Het Obesitas Centrum Amsterdam werkt nauw samen met de Nederlandse Obesitas Kliniek dat vanaf 1 oktober gevestigd is op de voormalige afdeling A5. Pen: "Obesitas is een groot maatschappelijk probleem, alleen al in onze regio is het patiëntenaanbod enorm. Hoewel we met ons centrum Amsterdam en omstreken bedienen groeit ook het patiëntenaanbod uit het Gooi en Almere door onze samenwerking met de Nederlandse Obesitas Kliniek in Hilversum. De Nederlandse Obesitas Kliniek is verantwoordelijk voor het voor- en natraject, het Obesitas Centrum Amsterdam voor de chirurgische behandeling."

Op het moment dat er sprake is van extreem overgewicht kunnen mensen terecht bij het Obesitas Centrum Amsterdam. Pen: "Extreem overgewicht (morbide obesitas) wil zeggen een BMI van meer dan veertig. In sommige gevallen kunnen patiënten ook terecht met een BMI van meer dan 35, maar dan

moet er wel sprake zijn van bijkomende klachten, zoals diabetes of hypertensie."

Multidisciplinair

Bij aanmelding wordt gekeken welke behandeling noodzakelijk is. Daarbij wordt nauw samengewerkt met een multidisciplinair team dat onder andere bestaat uit drie chirurgen, een obesitasverpleegkundige, diëtisten, bewegingstherapeuten en psychologen. Pen: "Het team screent de patiënt eerst. Er wordt onder andere gekeken naar het eetpatroon, de emotionele kant en de beweging. Aan de hand daarvan wordt beoordeeld of het mogelijk is om af te vallen met een ander eet-, beweeg- en leefpatroon. Alle activiteiten zijn er op gericht deze mensen op een zelfstandige manier weer een gezond leven te kunnen laten leiden."

Maag

Dat zal niet in alle gevallen lukken. Mensen

met een BMI van 40 hebben vaak al een traject achter de rug. Het Obesitas Centrum Amsterdam biedt patiënten een maagband- of een gastric bypassoperatie. In beide gevallen, waarbij gewichtsvermindering het doel is, wordt er minder voedsel opgenomen. Pen: "Alle disciplines die we nodig hebben om deze operatie te kunnen uitvoeren bevinden zich in ons ziekenhuis. Zo moeten mensen die deze operatie willen ondergaan eerst een gastroscopie en een slaapregistratie laten doen ter voorbereiding op de operatie en na afloop van de operatie verblijven ze hier nog een tot twee dagen op de verpleegafdeling".

Nazorg

Na de operatie blijft het Obesitas Centrum Amsterdam de patiënten vijf jaar begeleiden, want met alleen een maagoperatie zijn deze patiënten er niet. Ze zullen ook hun leven anders moeten inrichten. En daar komt de samenwerking met de Nederlandse Obesitas Kliniek weer om de hoek kijken. "Dankzij de multidisciplinaire aanpak kunnen we deze mensen optimale zorg bieden."

'Hier weten ze waar ze mee bezig zijn'

De maagoperatie viel achteraf ontzettend mee, bekennen Joke en Derrick van Putten uit Almere enkele weken na die operatie. "Ze zeggen wel eens dat dikkerds gezellig zijn, maar wij zijn nu veel gezelliger. We kunnen nu veel meer."

Derrick: "Verleden jaar bereikten we het punt dat we iets moesten doen. We kregen steeds meer last van ons gewicht. Ik had last van m'n gewrichten en m'n rug. Opeens zag ik het schrikbeeld voor me dat mijn kinderen me op mijn vijftigste in een rolstoel voort moesten duwen. Dat was afschuwelijk." Joke: "Het Obesitas Centrum Amsterdam vertelde ons de mogelijkheden; een traject zonder operaties en drie soorten maagoperaties. Vervolgens spraken we apart met de fysiotherapeut, de diëtiste en de psycholoog. Zij keken onder andere hoeveel we sporten, wanneer we eten en hoe we ons voelen als we eten. Elk gesprek duurde een uur. Ze namen er echt de tijd voor. En na die gesprekken kwam het team bij elkaar." Derrick: "Ze vonden voor ons gastric bypass de beste methode. Dat was ook onze mening. Aan het begin van de zomervakantie was ineens een plaats vrij in het ziekenhuis. Ik wilde in stijl afscheid nemen van het oude leven. We gingen daarom naar de

tapasbar en bestelden alles van de menukaart. 's Avonds zat ik met een doos donuts op de bank als een soort laatste avondmaal. De ochtend erop begon ik met de Modifast."

Protocol

Derrick: "Ik kwam 's ochtends om zeven uur op een zaal en ging vervolgens naar de operatiekamer. Ik verwachtte dat ze me voor die tijd onder narcose zouden brengen, maar dat gebeurde niet. Ze brachten me bij kennis de operatiekamer in, waar het hele team klaarstond. Ze vroegen wie ik was, waarom ik hier was en vervolgens controleerde het team of iedereen aanwezig was en of al het benodigde materiaal klaar lag. Dat gaf me een rustig gevoel. Hier wisten ze waar ze mee bezig waren. Ik werk bij Justitie veel met protocollen, maar hier kunnen wij nog wat van leren."

Joke: "Vier weken later was ik aan de beurt. Twee weken daarvoor had ik, net als Derrick, in stijl afscheid genomen van het Bourgon-

dische leven. Ik was met vriendinnen sushi wezen eten. Heel gezellig, heel leuk. En ik voelde me tegelijk gelukkig dat ik geopereerd zou worden."

Zandzakken

Derrick: "Ik ben nu acht weken verder en al 26 kilo kwijt. Onlangs moest ik zandzakken voor de zandbak halen. Toen bedacht ik me dat ik drie van die zakken kwijt was. Zo'n gewicht mag je van de ARBO-dienst niet eens tillen en ik droeg het met me mee. Dag en nacht. Ik merk het nu ook aan alles. Ik loop makkelijker de trap op, heb een betere conditie en ik ben me veel bewuster van m'n lichaam."

Joke: "Achteraf gezien is het allemaal ontzettend meegevallen. Als we nu wandelen en iemand op straat zien die er een beetje te dik uitziet – ja, we mogen het eigenlijk niet zeggen – dan zeggen we tegen elkaar: 'Weet je wat die zou moeten doen? Een maagoperatie.'"

Joke en Derrick van Putten met hun twee kinderen: "We zijn ons nu bewuster van ons lichaam."

