

SAMENWERKING NEDERLANDSE OBESITAS KLINIEK EN PSYQ NIET ZOMAAR ONDER HET MES

Psychische stabiliteit is een belangrijke factor voor het slagen van een operatief behandeltraject. De Nederlandse Obesitas Kliniek en PsyQ hebben samen een methode ontwikkeld om

psychologische problemen te herkennen voordat mensen een operatie ondergaan. Deze zorgvuldige screening vooraf garandeert meer maatwerk in de behandeling.

Een belangrijke stap voorwaarts. Meer informatie? www.obesitaskliniek.nl en www.psyq.nl. Reageren? infobesitas@obesitasvereniging.nl.

Door: de Nederlandse Obesitas Kliniek en de Infobesitas redactie



foto NOK

DE NEDERLANDSE OBESITAS KLINIEK (NOK) EN PSYQ GAAN SAMENWERKEN. ZIJ HEBBEN EEN NIEUWE RICHTLIJN ONTWIKKELD VOOR EEN INTEGRALE BENADERING VAN MENSEN DIE OPERATIEF BEHANDELD WORDEN VANWEGE ERNSTIG OVERGEWICHT. KENMERKEND DAARBIJ IS EEN ZORGVULDIGE EN INTENSIEVE BEOORDELING EN VOORBEREIDING VÓÓR DE OPERATIE EN ZORGVULDIGE BEGELEIDING NÁ DE OPERATIE.

“De combinatie van operatief ingrijpen en intensieve begeleiding is aantoonbaar succesvol gebleken.”

Om te beginnen is door triage, het gebruik van een beslisboom, de selectie van mensen die in aanmerking komen voor een operatie aangescherpt. In de praktijk blijkt dat een zorgvuldige inventarisatie van zichtbare én onderliggende problemen, gecombineerd met een intensieve begeleiding door een multidisciplinair team, van belang is voor het slagen van de operatie.

PSYCHISCHE STABILITEIT

Voorafgaand aan de operatie brengt dit multidisciplinaire team het eet- en beweeggedrag, de sociale context, psychi-

sche factoren en eventuele psychiatrische problematiek (psychopathologie) van de patiënt in kaart. De uitkomst van dit onderzoek bepaalt of de operatie doorgang kan vinden. Psychische stabiliteit is een belangrijke factor voor het slagen van een dergelijke operatie. Dankzij de samenwerking tussen de Nederlandse Obesitas Kliniek en PsyQ kan psychopathologie ontdekt en behandeld worden. Pas ná behandeling zal de operatie plaatsvinden. In enkele gevallen kan een operatie dankzij de behandeling zelfs worden voorkomen. Dit intensieve voortraject is anders

toegepast bij de behandeling van ernstig overgewicht. Het plaatsen van een maagband, een maagverkleining of een gastric bypass. De chirurg bepaalt in overleg met de patiënt voor welke operatietechniek gekozen zal worden. De operaties zijn en blijven risicovolle ingrepen, maar de techniek wordt op dit moment door ongeveer 25 zeer ervaren chirurgen in Nederland goed beheerst. De combinatie van operatief ingrijpen (inclusief de maagband) met intensieve begeleiding is aantoonbaar succesvol gebleken. De diagnostiek, de operatieve ingreep, het voor- en natraject van het NOK worden tegenwoordig door alle zorgverzekeraars vergoed.

GEZONDE LEEFSTIJL

Om succes na de operatie op lange termijn te garanderen is verandering van leefstijl noodzakelijk. Als dit onderdeel van de behandeling niet goed wordt begeleid zal de operatie geen blijvend resultaat bieden en zal het gewicht onverhoopt weer toenemen. De patiënt leert zijn/haar leven gezond in te richten en aan te passen aan het soort operatie wat hij of zij heeft ondergaan.

‘Gezond’ wil zeggen: normaal bewegen en normaal eten. Als gevolg van de operatie én een gezond leefpatroon zal het gewicht blijvend verminderen. Ook zullen medische klachten en risico's verminderen en mogelijk zelfs helemaal verdwijnen. Bovendien zal de kwaliteit van leven sterk verbeteren. En dat is misschien nog wel de belangrijkste stimulans om de verandering in het dagelijks leven door te zetten. De combinatie van doorzettingsvermogen en de begeleiding van het team zorgen ervoor dat het dagelijks eet- en leefpatroon positief verandert. Zo krijgt de patiënt controle over zijn/haar gewicht zonder daar steeds bewust mee bezig te zijn.

dan in voorgaande jaren. Voortaan wordt de patiënt door de psycholoog, de bewegingsdeskundige en de diëtist voorbereid op de ingreep, maar ook op de periode na de operatie. Met de voor het succes zo belangrijke gedragsverandering wordt direct gestart om de kans op blijvend gewichtsverlies zo groot mogelijk te maken. Ook de behandel fase na de operatie is belangrijk en wordt uitgevoerd door het gehele multidisciplinaire team.

Er bestaan verschillende operatietechnieken die momenteel kunnen worden

NOK IN HET KORT

De Nederlandse Obesitas Kliniek is sinds 1993 in Nederland de grootste en meest gespecialiseerde, zelfstandige kliniek voor de behandeling van mensen met ernstig overgewicht. Samen met partners, medisch specialisten en professionals loopt de kliniek voorop in de behandeling van deze doelgroep. Daarbij staat verandering van levensstijl centraal. De behandeling bij de Nederlandse Obesitas Kliniek wordt door een team van specialisten verzorgd. Dit team bestaat uit een internist, psycholoog, mogelijk een chirurg, arts, diëtist, bewegingsdeskundige en een zorgcoördinator. De Nederlandse Obesitas Kliniek heeft momenteel vestigingen in Amsterdam, Beverwijk, Den Haag, Hilversum, Eindhoven en Velp.

PSYQ IN HET KORT

PsyQ biedt voor de meest voorkomende psychische klachten specialistische behandelprogramma's. Doordat behandelaars zich gespecialiseerd hebben in één aandoening heeft PsyQ jarenlange ervaring en deskundigheid opgebouwd. Eetstoornissen en obesitas zijn één van de specialisaties. In dit behandelprogramma werken psychologen, psychiaters, diëtisten en bewegingsdeskundigen samen. Zij werken met de beste kennis en de laatste behandelmethoden. PsyQ heeft 23 vestigingen in Nederland.

NEDERLANDSE
OBESITAS
KLINIEK