

OVERGEWICHT

Te dikke mensen die alles hebben geprobeerd om af te vallen, komen terecht bij de obesitaskliniek in Velp en op de operatietafel van Ziekenhuis Rijnstate in Arnhem.

Obesitaskliniek kan weer vooruit

Eigen schuld dikke bult. Zo wordt vaak gedacht over te dikke mensen. Bij de pas verhuisde obesitaskliniek in Velp denken ze anders. „Het is echt een ziekte.”

Chirurgen, operatiekamer-assistenten, anesthesisten, psychotherapeuten, voedingsdeskundigen, verpleegkundigen. Zeker dertig professionals zijn actief in het Arnhemse Ziekenhuis Rijnstate voor patiënten van de Nederlandse Obesitas Kliniek in Velp. Die verhuisde afgelopen week naar de overkant van de President Kennedylaan, waar meer ruimte is. In de nieuwe, pas verbouwde kliniek krijgen mensen die kampen met overgewicht voor- en nazorg. In het ziekenhuis krijgen ze een maagverkleining of een *gastrostomie* bypass. Dat laatste betekent dat een stuk van de maag als het ware wordt afgesloten voor voedsel. Jaarlijks vinden in Arnhem tussen vijf- en zeshonderd van dat soort ingrepen plaats. Dat aantal gaat naar ongeveer achthonderd. Landelijk komen tussen 150- en 200.000 mensen ervoor in aanmerking. Ook dat zijn er steeds meer. Voor een buitenstaander lijkt zo'n leger specialisten misschien wat overdreven maar Rijnstate-manager Martin Kirch is het daar niet mee eens. Minder eten en meer bewegen is hem te simpel. „Het is echt niet eigen schuld dikke bult. Het gaat om mensen die chronisch ziek zijn. De manier waarop ze omgaan met eten heeft veel



door
Marc van Onna

marc.van.onna@gelderlander.nl

weg van een verslaving maar is moeilijker te bestrijden. Met roken kun je stoppen maar als je niet eet ga je dood. En als we niet opereren wordt de waslijst van andere klachten waar ze mee kampen, zoals gewrichtspijnen en hoge bloeddruk, alsnar groter. Degenen die wij opereren hebben echt alles al geprobeerd. Dat moeten ze ook hebben gedaan, willen ze hulp van

ons krijgen.”

Om te kunnen opereren is heel wat nodig, vertelt Kirch. „De zwaarste patiënten wegen al snel 300 kilo. Dat betekent dat we extra brede stoelen moeten hebben, aangepaste toiletten en operatietafels die zo iemand kunnen dragen.

Ook instrumenten moeten langer zijn, want ze moeten door een laag vet heen kunnen.”

Dik zijn kan in de genen zitten maar volgens Kirch is er meestal een psychische oorzaak. Mishandeling of misbruik op jeugdige leeftijd bijvoorbeeld. „We zien veel schrijnende gevallen van mensen die door hun omvang in een sociaal isolement komen, bijvoor-

beeld omdat ze gepest worden.”

Kirch beschouwt de toename van het verschijnsel overgewicht als iets van deze tijd. „Er is veel verkeerd voedsel voorhanden dat spotgoedkoop is. Gezond eten is duurder dan een hamburger.” Chirurg Ignace Janssen wijst op de inrichting van nieuwe wijken: „Die zijn helemaal ingericht op het gebruik van de auto.”

Toch wordt hij nooit moedeloos van alle dikkerds die hij op zijn operatietafel krijgt. „Omdat ik echt kan helpen. Als we niks doen, daalt de levensverwachting van iemand van 40 jaar bijvoorbeeld met twintig jaar. Mensen krijgen door een ingreep een nieuw leven, ze krijgen hun waardigheid terug.” Kirch vertelt dat patiënten doorgaans drie dagen na de operatie al naar huis mogen. Vervolgens worden ze nog vijf jaar gevolgd om te voorkomen dat ze terugvallen in hun oude gedrag.

Volgens Rijnstate worden alle operaties door verzekeraars volledig vergoed.



OVERGEWICHT

Te dikke mensen die alles hebben geprobeerd om af te vallen, komen terecht bij de obesitaskliniek in Velp en op de operatietafel van Ziekenhuis Rijnstate in Arnhem.

Obesitaskliniek kan weer vooruit

Eigen schuld dikke bult. Zo wordt vaak gedacht over te dikke mensen. Bij de pas verhuisde obesitaskliniek in Velp denken ze anders. „Het is echt een ziekte.”

Chirurgen, operatiekamer-assistenten, anesthesisten, psychotherapeuten, voedingsdeskundigen, verpleegkundigen. Zeker dertig professionals zijn actief in het Arnhemse Ziekenhuis Rijnstate voor patiënten van de Nederlandse Obesitas Kliniek in Velp. Die verhuisde afgelopen week naar de overkant van de President Kennedylaan, waar meer ruimte is. In de nieuwe, pas verbouwde kliniek krijgen mensen die kampen met overgewicht voor- en nazorg. In het ziekenhuis krijgen ze een maagverkleining of een *gastroplasty* bypass. Dat laatste betekent dat een stuk van de maag als het ware wordt afgesloten voor voedsel. Jaarlijks vinden in Arnhem tussen vijf- en zeshonderd van dat soort ingrepen plaats. Dat aantal gaat naar ongeveer achthonderd. Landelijk komen tussen 150- en 200.000 mensen ervoor in aanmerking. Ook dat zijn er steeds meer. Voor een buitenstaander lijkt zo'n leger specialisten misschien wat overdreven maar Rijnstate-manager Martin Kirch is het daar niet mee eens. Minder eten en meer bewegen is hem te simpel. „Het is echt niet eigen schuld dikke bult. Het gaat om mensen die chronisch ziek zijn. De manier waarop ze omgaan met eten heeft veel



door
Marc van Onna

marc.van.onna@gelderlander.nl

weg van een verslaving maar is moeilijker te bestrijden. Met roken kun je stoppen maar als je niet eet ga je dood. En als we niet opereren wordt de waslijst van andere klachten waar ze mee kampen, zoals gewrichtspijnen en hoge bloeddruk, alsnar groter. Degenen die wij opereren hebben echt alles al geprobeerd. Dat moeten ze ook hebben gedaan, willen ze hulp van

ons krijgen.”

Om te kunnen opereren is heel wat nodig, vertelt Kirch. „De zwaarste patiënten wegen al snel 300 kilo. Dat betekent dat we extra brede stoelen moeten hebben, aangepaste toiletten en operatietafels die zo iemand kunnen dragen.

Ook instrumenten moeten langer zijn, want ze moeten door een laag vet heen kunnen.”

Dik zijn kan in de genen zitten maar volgens Kirch is er meestal een psychische oorzaak. Mishandeling of misbruik op jeugdige leeftijd bijvoorbeeld. „We zien veel schrijnende gevallen van mensen die door hun omvang in een sociaal isolement komen, bijvoor-

beeld omdat ze gepest worden.”

Kirch beschouwt de toename van het verschijnsel overgewicht

als iets van deze tijd. „Er is

veel verkeerd voedsel voorhanden dat spotgoedkoop is. Gezond eten is duurder dan een hamburger.”

Chirurg Ignace Janssen wijst op de inrichting van nieuwe wijken:

„Die zijn helemaal ingericht op het gebruik van de auto.”

Toch wordt hij nooit moedeloos van alle dikkerds die hij op zijn operatietafel krijgt. „Omdat ik echt kan helpen. Als we niks doen, daalt de levensverwachting van iemand van 40 jaar bijvoorbeeld met twintig jaar. Mensen krijgen door een ingreep een nieuw leven, ze krijgen hun waardigheid terug.” Kirch vertelt dat patiënten doorgaans drie dagen na de operatie al naar huis mogen. Vervolgens worden ze nog vijf jaar gevolgd om te voorkomen dat ze terugvallen in hun oude gedrag.

Volgens Rijnstate worden alle operaties door verzekeraars volledig vergoed.

