

# De Nederlandse Obesitas Kliniek, het centrum voor patiënten met morbide obesitas

De Nederlandse Obesitas Kliniek (NOK) is sinds 1993 de grootste en meest gespecialiseerde kliniek in Nederland voor de behandeling van mensen met ernstig overgewicht. Samen met onze partners, professionals en medisch specialisten van vooraanstaande ziekenhuizen beschikken we over veel ervaring en lopen we voorop in de behandeling van morbide obesitas. De kliniek staat dan ook bekend om haar kennis en professionaliteit in de behandeling van obesitas. Steeds vaker krijgen patiënten een indicatie voor een bariatrische ingreep. Ook de NHG standaard obesitas (M95) en de NHG standaard Diabetes mellitus (M01) stellen dat bariatrie een zeer geschikte behandeling is voor morbide obese patiënten; zeker indien er sprake is van DM type 2.



## Nederlandse Obesitas Kliniek

Postbus 601

3700 AP Zeist

T 088 88 32 444

F 030 69 86 099

[obesitaskliniek.nl/contact](https://obesitaskliniek.nl/contact)

De Nederlandse Obesitas Kliniek heeft diverse locaties, verspreid door Nederland.

Zie voor meer informatie onze website [obesitaskliniek.nl](https://obesitaskliniek.nl)

# Het behandeltraject

De zorg voor patiënten met morbide obesitas vereist de aanwezigheid van een multidisciplinair team met voldoende kennis en ervaring op dit specialistische vakgebied. Behandeling kost veel tijd en laat zich niet altijd eenvoudig combineren met de dagelijkse werkzaamheden in een ziekenhuis. Daarbij is het bijzonder complex om de verschillende vakgebieden volledig op elkaar aan te laten sluiten en de behandeling te integreren tot één interdisciplinaire behandeling. De NOK heeft haar team en behandelplan hierop ingericht en kan daardoor continuïteit waarborgen. Jarenlange ervaring heeft geleerd dat begeleiding bij verandering van leefstijl in combinatie met een bariatrische ingreep het beste resultaat oplevert. De combinatie van onze behandeling en de persistentie van de patiënt zorgt ervoor dat het dagelijkse leef- en eetpatroon effectief verandert. Als gevolg van deze gezondere leefstijl zal het gewicht blijvend verminderen en de kwaliteit van leven van de patiënt sterk verbeteren.

## Oriëntatie en screening

De behandeling bij de Nederlandse Obesitas Kliniek is opgebouwd uit een aantal fases. De eerste (fase 0) vindt plaats voorafgaand aan de behandeling. Deze bestaat uit een Oriënterende Groepsvoorlichting (OG) en een multidisciplinaire screening. Tijdens de OG krijgt de patiënt informatie over obesitas en het gehele behandeltraject. Veel aandacht wordt besteed aan de veranderingen die de patiënt in zijn of haar leven zal gaan ervaren.

Na het OG wordt een afspraak gemaakt voor een multidisciplinaire screening. De patiënt wordt onderzocht en er wordt een advies opgesteld richting de verwijzer. Hierbij worden de criteria van de IFSO (International Federation for the Surgery of Obesity) gehanteerd.

## Fase 1: Voorbereidende fase

Deze fase vindt plaats ter voorbereiding aan de operatie. De bijeenkomsten worden in een vaste groep aangeboden. Het doel is om de patiënt goed voor te bereiden op de operatie en het gehele behandeltraject. Er wordt aandacht besteed aan de leefstijlveranderingen na de operatie. Ook wordt in deze fase een partnersessie aangeboden, om een belangrijk persoon te betrekken bij dit ingrijpende traject.

## Fase 2: De operatie

Tijdens deze fase ondergaat de patiënt een bariatrische ingreep. In samenspraak met de patiënt en de chirurg wordt de best passende ingreep vastgesteld, dit is meestal een gastric bypass (GBP) of een gastric sleeve\*. Een paar weken na de operatie vindt een eerste consult met de diëtist van NOK plaats.

\* Voor een overzicht van operatietechnieken, zie onze website: [www.obesitaskliniek.nl/de-operatie](http://www.obesitaskliniek.nl/de-operatie)

## Fase 3 en 4: Postoperatieve fase

Tot een jaar na de operatie zien we de patiënt met regelmaat terug op een NOK locatie. De frequentie van de groepsbijeenkomsten neemt geleidelijk af. Indien nodig/wenselijk worden extra individuele gesprekken aangeboden. Tijdens deze fase vinden regelmatig medische controle plaats en verder wordt er bewust gewerkt aan de leefstijlverandering en het vormen van nieuw gedrag. Behandelresultaten worden tussentijds geëvalueerd, zodat vroegtijdig factoren worden gesignaleerd waarop ingegrepen kan worden. Zo kan de patiënt optimaal begeleid worden in het behalen van zijn doelstellingen.

## Fase 5: Follow-up traject

In de vijf jaar na behandeling worden patiënten jaarlijks gevolgd. Eén keer per jaar vindt een uitgebreide medische controle plaats. Dit moment wordt ook aangewend om resultaten te meten voor interne onderzoeksdoelstellingen.

Een uitgebreid overzicht van het behandeltraject en de operatieve ingrepen vindt u op onze website [obesitaskliniek.nl/verwijzers](http://obesitaskliniek.nl/verwijzers)

N E D E R L A N D S E  
**OBESITAS**  
K L I N I E K