

NEDERLANDSE OBESITAS KLINIEK

CENTRUM VOOR
BEHANDELING EN PREVENTIE
VAN OVERGEWICHT



NEDERLANDSE
OBESITAS
KLINIEK

NEDERLANDSE OBESITAS KLINIEK

CENTRUM VOOR BEHANDELING EN PREVENTIE VAN OVERGEWICHT

Bijna 2 miljoen mensen in Nederland hebben overgewicht. Fors overgewicht wordt obesitas genoemd. Obesitas is erkend als een chronische ziekte. Op dit moment komen ruim 800.000 mensen in aanmerking voor behandeling van obesitas.

Bij obesitas is er een te grote vetstapeling in het lichaam. Het ontstaat als gevolg van de manier waarop mensen met erfelijke aanleg voor obesitas hun dagelijks leven leiden. Het gaat daarbij niet alleen om de dagelijkse voeding, maar ook om het dagelijks bewegen. Eet- en beweeggedrag staat onder invloed van onbewuste psychische processen en zo spelen ook emoties een erg belangrijke rol.

Obesitas leidt tot gezondheidsproblemen zoals suikerziekte (diabetes), verhoogde bloeddruk, longklachten en klachten aan gewrichten. Deze klachten moeten eventueel medisch behandeld worden. Verder leiden deze gezondheidsproblemen vaak tot verzuim van werk en in enkele gevallen zelfs tot arbeidsongeschiktheid.

VISIE

De huidige wetenschap geeft aan dat obesitas door een team behandeld moet worden om ook op lange termijn een goed resultaat te behalen.

De Nederlandse Obesitas Kliniek werkt dan ook met teams die bestaan uit een internist, psycholoog, mogelijk een chirurg, arts, diëtist, fysiotherapeut en zorgcoördinator. Al deze mensen zijn gespecialiseerd op het gebied van obesitas.

BEHANDELPROGRAMMA'S

Behandeling is in feite een zelfmanagement programma: u leert uw leven gezond in te richten. Gezond wil zeggen dat u leert normaal te bewegen en normaal te eten. Als gevolg van een gezond leefpatroon zal het gewicht blijvend verminderen en zullen medische klachten en risico's geleidelijk aan verdwijnen. Bovendien zal de kwaliteit van uw leven sterk verbeteren.

U merkt dat u winst boekt. En dat is misschien nog wel de belangrijkste stimulans om de verandering in het dagelijks leven door te zetten.

De combinatie van uw doorzettingsvermogen en onze begeleiding zal er voor zorgen dat uw dagelijks leef- en eetpatroon verandert. Zo krijgt u controle over uw gewicht zonder dat u daar steeds bewust mee bezig hoeft te zijn. Daarbij dient u zich te realiseren dat u alleen succes zult hebben als u zich inzet en uw leven verandert. Ook al is het behandelteam nog zo goed, het team kan u niet beter maken!

ORIËNTEREND GESPREK EN INTAKE

Om persoonlijk kennis te maken met de Nederlandse Obesitas Kliniek wordt u de mogelijkheid geboden eerst deel te nemen aan een zogenaamd 'Oriënterend Gesprek': het betreft een groepsbijeenkomst voor ongeveer 8 personen. Tijdens deze bijeenkomst krijgt u alle informatie die u nodig heeft om een beslissing te nemen of een behandeling in de Nederlandse Obesitas Kliniek iets voor u is.

Als u besloten hebt de volgende stap te zetten volgt een 'Intake': gedurende een halve dag wordt door een team gekeken of de Nederlandse Obesitas Kliniek een behandeltraject heeft dat voor u geschikt is. En zo ja, welk traject dat dan is. Daarbij kan de vraag aan de orde komen of een maagoperatie onderdeel van de behandeling moet zijn of niet.

De Nederlandse Obesitas Kliniek kent een compleet behandeltraject dat gericht is op verandering van leefstijl. In deze behandeling kan eventueel een operatieve ingreep toegepast worden, echter complete verandering van leefstijl blijft nodig en is de basis van succes.



BEHANDELTRAJECTEN

Alle behandeltrajecten van de Nederlandse Obesitas Kliniek bestaan uit een zestal blokken:

- introductiebijeenkomst;
- blok 1: Zelfvertrouwen, nieuw beeld op de toekomst en veranderen van leefpatroon;
- blok 2: Plannen maken: op weg naar een nieuw leefpatroon;
- blok 3: Actie! Het nieuwe leefpatroon gaat starten;
- blok 4: Uitbreiden van succes;
- blok 5: Vasthouden van succes;
- blok 6: Het nieuwe levenspatroon is 'gewoon' geworden.

Totale behandeling duurt ongeveer 14 maanden. In het begin van de behandeling is de frequentie waarop begeleidingssessies plaatsvinden hoog. Indien een operatieve ingreep onderdeel uitmaakt van uw behandeling, zal deze plaatsvinden tijdens de eerste blokken van de behandeling. Naarmate het programma vordert wordt de intensiteit van de behandeling afgebouwd.

Als expertisecentrum adviseren wij bij de indicatiestelling of chirurgie als belangrijk onderdeel van de behandeling nodig is.





De operaties worden uitgevoerd door gerenommeerde chirurgen die veel ervaring hebben in het uitvoeren van deze chirurgische interventie die ondersteunend is bij het verliezen van gewicht.

RESEARCH

De Nederlandse Obesitas Kliniek werkt actief mee aan internationale onderzoeken op het gebied van obesitas. Zo wordt onder strikte begeleiding van de Nederlandse Obesitas Kliniek nieuw in de markt gebrachte medicatie getest. Daarnaast worden nieuwe ontwikkelingen op de voet gevolgd en worden onze protocollen zo nodig aangepast.

PROFESSIONALS

De behandeling van obesitas wordt door een heel team van specialisten verzorgd om u te helpen uw gezondheid en kwaliteit van leven te verbeteren. Dit team bestaat uit een internist, een psycholoog, mogelijk een chirurg, een arts, een diëtist, een fysiotherapeut en een zorgcoördinator. De individuele teamleden werken volgens één methodiek van een volledige afgestemde behandeling.

INTERNIST

Een internist is betrokken bij uw intake om mede te bepalen wat voor u de meest geschikte behandeling is. Indien er bij u sprake is van bijkomende aandoeningen zoals bijvoorbeeld diabetes mellitus (suikerziekte) blijft de internist betrokken gedurende het totale traject van leefstijlverandering. Indien er problemen ontstaan kunt u rekenen op deskundig advies en specialistische begeleiding.

PSYCHOLOOG

Een psycholoog legt de nadruk op een structurele verandering in uw inzicht en aanpak van uw leefstijl. Hij of zij leert u deze aspecten onder controle te krijgen en begeleidt u in het proces van verandering dat u heeft ingezet.

CHIRURG

Indien u als onderdeel van de behandeling in het traject van leefstijlverandering een chirurgische ingreep als ondersteuning krijgt, wordt u geholpen door chirurgen met als specialisme bariatrische chirurgie. Deze chirurgen hebben veel ervaring in het opereren van mensen met overgewicht. Zij kunnen de ingreep die u nodig heeft, zoals bijvoorbeeld een maagband of een omleiding van de darmen (gastric bypass), op een voor u zo veilig mogelijke manier uitvoeren. Ook de chirurgische teams die u hierbij behandelen zijn volledig gespecialiseerd.

ARTS

Een algemeen arts houdt uw gezondheid gedurende de behandeling nauwlettend in de gaten: bij lichamelijke klachten als gevolg van obesitas onderzoekt de arts hoe deze te verminderen zijn. Bij sommige mensen ontstaan klachten tijdens het proces van gewichtsafname. Ook bij die klachten kijkt de arts hoe die het beste kunnen worden behandeld.

DIËTIST

Een diëtist leert u wat gezonde voeding is. Daarbij gaat het om uw eigen smaak! Dus gezonde voeding voor u. Naast productkennis leert u ook met andere aspecten om te gaan zoals bijvoorbeeld regelmaat. U leert zelfstandig persoonlijke dagmenu's samen te stellen passend bij uw persoonlijke omstandigheden. Zodoende verandert u uw eetpatronen en bereikt u uw doel.

BEWEGINGSTHERAPIE

Een fysiotherapeut helpt u te begrijpen waarom een gezond dagelijks bewegingspatroon te omarmen en wat daadwerkelijk aan een gezond bewegingspatroon te doen. Daarbij is uw persoonlijke voorkeur en aanleg bepalend: immers als u het bewegen als positief ervaart wordt het zo in uw dagelijks leven ingepast, dat u het op een gegeven moment vanzelf doet: het is een gewoonte geworden.

INFORMATIE AANVRAGEN EN AANMELDEN

Graag informeren wij u persoonlijk over de mogelijkheden voor behandeling. Voordat u zich bij ons aanmeld raden wij u aan uw zorgverzekeraar te vragen of u in aanmerking komt voor vergoeding van een behandeling. Ook is het mogelijk om via het ziekenhuis waarin operaties met als doel gewichtsverlies plaatsvinden aangemeld te worden bij de Nederlandse Obesitas Kliniek.

Locatie Hilversum Nederlandse Obesitas Kliniek
Loosdrechtse Bos 21A, 1213 RH Hilversum

Locatie Eindhoven Nederlandse Obesitas Kliniek
Antoon Coolenlaan 1, 5644 RX Eindhoven

Locatie Den Haag Nederlandse Obesitas Kliniek
Medisch Centrum Haaglanden, Antoniushove
Burgemeester Banninglaan 1, 2262 BA Leidschendam

Locatie Arnhem en Velp

Oriëntatie en intake: Ziekenhuis Velp, President Kenedylaan 100, 6883 AZ Velp
Behandeling: Sportcentrum Physique, Beukenlaan 19, 6823 MA Arnhem

Telefoon 088 8832444

e-mail nok@obesitaskliniek.nl

www.obesitaskliniek.nl





NEDERLANDSE
OBESITAS
KLINIEK